

RECURSOS PESQUEROS DE LA AMAZONÍA:

Guía sobre el valor nutricional de los peces comerciales en Loreto



RECURSOS PESQUEROS DE LA AMAZONÍA:

Guía sobre el valor nutricional de los peces comerciales en Loreto

RECURSOS PESQUEROS DE LA AMAZONÍA:

Guía sobre el valor nutricional de los peces comerciales en Loreto

Wildlife Conservation Society (WCS)

Calle Chiclayo 1008, Miraflores, Lima, Perú

www.wcsperu.org

ITP red CITE

Av. República de Panamá 3418, San Isidro, Lima

www.gob.pe/itp

AGRADECIMIENTOS

A Conservation, Food & Health Foundation (CFH) por el financiamiento del estudio, a Homero Sánchez Ribeiro por contribuir en la revisión taxonómica de los peces agrupados, a Duma Rengifo Pinedo y la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana (UNAP) por poner a nuestra disposición su laboratorio para el almacenamiento y pruebas preliminares de las muestras, y a Diana Papoulias por su apoyo en el desarrollo del protocolo de colecta de peces.

AUTORES:

WCS:

Luis Moya Vásquez
Sandra Rios Torres
Sebastián A. Heilpern
Alfredo Cóndor Castillo
Paola Naccarato

ITP red CITE:

Gary Alvarez Guzmán
Miguel Cueva Martínez
Manuel Soplin Bosmediano

REVISIÓN:

Mariana Montoya Lizárraga, directora de WCS Perú

Margoth Orbe Peixoto, directora del CITE productivo Maynas, ITP red CITE

Christian Fernández Méndez, Investigador en Acuicultura del Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana (IIAP)

Junior Chuctaya, Laboratorio de Ictiología de la Universidade Federal do Rio Grande do Sul

COLABORADORES:

Colecta de muestras: Renzo Arbildo Tello y Jhonatan Rynaby

Ilustraciones de peces: Jaime Choclote

Diseño y diagramación: Orlando Tapia

Primera edición, julio 2021

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2021-07019

Se terminó de imprimir en julio del 2021 en:

NEGRAPATA S. A. C.

Jr. Suecia 1470, Urb. San Rafael, Cercado de Lima

CITA SUGERIDA:

WCS, ITP. (2021). *Recursos pesqueros de la Amazonía: Guía sobre el valor nutricional de los peces comerciales en Loreto*. Wildlife Conservation Society.



Instituto
Tecnológico
de la Producción

Con el apoyo financiero de:

CONSERVATION, FOOD &
HEALTH FOUNDATION

Índice

05	Presentación
06	Información nutricional
11	¿Cómo se obtuvo la información?
13	¿Cómo interpretar esta guía?
15	Valores nutricionales de los peces amazónicos comerciales
	Presentación de resultados

Myliobatiformes

- 16 Raya ceja (*Paratrygon aiereba*)

Osteoglossiformes

- 17 Paiche (*Arapaima gigas*)
18 Arahua (*Osteoglossum bicirrhosum*)

Clupeiformes

- 19 Panshina, Pez Chino (*Pellona flavipinnis*)

Characiformes

- 20 Cachorro (*Acestrorhynchus falcirostris*)
21 Lisa alianza (*Leporinus fasciatus*)
22 Lisa cachete colorado (*Megaleporinus trifasciatus*)
23 Lisa cuatro bandas (*Schizodon fasciatus*)
24 Sábalo cola negra (*Brycon melanopterus*)
25 Mojarra (*Astyanax bimaculatus*, *Tetragonopterus argenteus*)
26 Llambina (*Potamorhina altamazonica*)
27 Ractacara (*Psectrogaster amazonica*)
28 Chio chio (*Psectrogaster rutiloides*)
29 Chambira (*Rhaphiodon vulpinus*)
30 Fasaco (*Hoplias malabaricus*)
31 Shuyo (*Hoplerethrinus unitaeniatus*)
32 Yulilla (*Anodus elongatus*, *Hemiodus microlepis*)
33 Boquichico (*Prochilodus nigricans*)
34 Yaraquí (*Semaprochilodus insignis*)
35 Gamitana (*Colossoma macropomum*)
36 Palometa curuhuara (*Myloplus rubripinnis*)
37 Palometa (*Mylossoma albiscopum*)
38 Paco (*Piaractus brachipomus*)
39 Paña roja (*Pygocentrus nattereri*)
40 Paña blanca (*Serrasalmus rhombeus*)
41 Sardina (*Triportheus angulatus*)

Siluriformes

- 42 Bocón (*Ageneiosus inermis*)
- 43 Leguía (*Auchenipterus nuchalis*)
- 44 Novia cunchi (*Trachelyopterus galeatus*)
- 45 Shirui (*Hoplosternum littorale*)
- 46 Turushuqui (*Oxydoras niger*)
- 47 Cahuara (*Pterodoras granulosus*)
- 48 Carachama (*Pterygoplichthys pardalis*)
- 49 Zúngaro alianza (*Brachyplatystoma juruense*)
- 50 Zúngaro tabla barba (*Brachyplatystoma platynemum*)
- 51 Zúngaro dorado (*Brachyplatystoma rousseauxii*)
- 52 Zúngaro manitoa (*Brachyplatystoma vaillantii*)
- 53 Mota punteada (*Calophysus macropterus*)
- 54 Zúngaro toa (*Hemisorubim platyrhynchos*)
- 55 Maparate (*Hypophthalmus marginatus*)
- 56 Zúngaro achara (*Leiarius marmoratus*)
- 57 Zúngaro torre (*Phractocephalus hemioliopus*)
- 58 Bagre o Cunchi (*Pimelodus blochii*)
- 59 Mota blanca (*Pinirampus pirinampu*)
- 60 Zúngaro doncella (*Pseudoplatystoma punctifer*)
- 61 Zúngaro Tigre (*Pseudoplatystoma tigrinum*)
- 62 Shiripira (*Sorubim lima*)
- 63 Zúngaro achacubo (*Sorubimichthys planiceps*)
- 64 Zúngaro cunchimama (*Zungaro zungaro*)

Gymnotiformes

- 65 Macana (*Adontosternarchus balaenops*, *Sternarchorhamphus muelleri*, *Sternopygus macrurus*)

Cichliformes

- 66 Acarahuzú (*Astronotus ocellatus*)
- 67 Tucunaré (*Cichla monoculus*)
- 68 Añashua (*Crenicichla cincta*, *Crenicichla johanna*)
- 69 Bujurqui (*Heros efasciatus*, *Hypselecara temporalis*, *Satanoperca jurupari*)

Perciformes

- 70 Corvina (*Plagioscion squamosissimus*)

71 Referencias bibliográficas

74 Nombre común por orden alfabético (lista alterna)

Presentación

La cuenca amazónica es una de las más extensas del mundo. Mide aproximadamente 7.2 millones de kilómetros cuadrados y alberga más de 2 400 especies de peces (Wildlife Conservation Society [WCS], s. f. a). Dentro de esta cuenca destaca el departamento de Loreto, debido a que posee numerosos ecosistemas acuáticos y terrestres que se mantienen conectados entre sí, brindando las condiciones necesarias para el desarrollo de los peces.

Las condiciones actuales de conectividad hidrológica, calidad del agua, flujo hidrológico y la presencia de humedales en Loreto son elementos importantes que permiten que los peces encuentren espacios de alimentación, refugio y reproducción, y completen sus procesos migratorios, tan importantes para mantener sus poblaciones. De esta forma, la pesca en la región se convierte en uno de los principales servicios ecosistémicos de los ríos y la biodiversidad, y una de las principales actividades productivas (WCS, 2020). La pesca contribuye con la seguridad alimentaria y con la generación de ingresos económicos para la subsistencia de las poblaciones locales, así como para la población loreтана en general.

A pesar de que en Loreto el recurso pesquero se encuentra disponible, los registros históricos de desembarque muestran que su producción está disminuyendo y muchas de las pesquerías vienen siendo explotadas más allá de sus niveles sostenibles (Heilpern *et al.*, 2021). Esta situación podría ocasionar dificultades en el acceso a una cantidad y calidad de nutrientes indispensable para el desarrollo de las personas. El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) ha reportado que el 43.3 % de los niños menores de cinco años poseen deficiencia de hierro y que el 25.3 % se encuentra en estado de desnutrición crónico o atrofiado; asimismo, que el 22.4 % de mujeres en edad reproductiva tienen deficiencia de hierro (INEI, 2018).

Por lo tanto, constituye un gran desafío para las autoridades del Estado y la sociedad civil establecer medidas de manejo sostenibles que permitan mantener las poblaciones de peces saludables y asegurar que las personas de comunidades locales y las ciudades puedan acceder de forma permanente a nutrientes en la cantidad y calidad requeridas.

El objetivo de este trabajo es dar a conocer la importancia del valor nutricional de 62 especies de peces amazónicos (presentadas en 55 fichas) y su potencial aprovechamiento en términos de valor agregado para elaborar productos que ayuden a combatir la anemia y la desnutrición infantil en las comunidades de la región. Asimismo, el documento brinda información sobre las principales características biológicas y ecológicas (tipo de migración y alimentación) de cada especie y el nivel de aprovechamiento comercial al que vienen siendo sometidas en el departamento de Loreto.

El presente documento representa el esfuerzo conjunto entre el ITP red CITE del Ministerio de la Producción (PRODUCE) y Wildlife Conservation Society (WCS), y es fruto del trabajo colaborativo entre ambas instituciones.

Información nutricional



Tucunaré (Cichla monoculus)

1. Definición de interés⁽¹⁾

Nutrientes

Son elementos y compuestos químicos esenciales que necesita el organismo para que se mantenga sano y pueda realizar correctamente diversos procesos vitales. Los nutrientes se encuentran en los alimentos. Estos se agrupan en:

◆ Macronutrientes (Proteínas, grasas y carbohidratos):

Son los principales nutrientes que el organismo necesita. Cada uno cumple un rol específico y complementario entre sí. Se consumen en grandes cantidades para mantener al cuerpo en buen estado y poder realizar las actividades de la vida diaria.

◆ Proteínas:

Las proteínas son nutrientes fundamentales para la formación de todos los tejidos y órganos del cuerpo humano. Están formadas por compuestos más pequeños llamados aminoácidos.

◆ Grasas:

Son la mayor fuente de energía para el organismo, su deficiencia y exceso podría ser perjudicial para la salud. Sirven como vehículos para algunas vitaminas y hormonas, y son necesarias para los procesos biológicos.

◆ Micronutrientes:

Son elementos y compuestos químicos esenciales que el organismo necesita en pequeñas cantidades; sin embargo, debido a que el cuerpo no los produce, estos deben ser ingeridos a través de los alimentos.



◆ Hierro:

Es un mineral que el cuerpo necesita para su crecimiento y desarrollo. Su presencia es importante para la formación de la hemoglobina, proteína principal de los glóbulos rojos, que transportan oxígeno a las células para mantenerlas sanas.



◆ Calcio:

Es un mineral fundamental para varios procesos del metabolismo del organismo. El 95 % del calcio se encuentra en los huesos y dientes, por lo que ayuda a mantenerlos sanos y fuertes.



◆ Potasio:

Es el tercer mineral más abundante del organismo. Se le conoce también como electrolito, debido a que conduce cargas eléctricas mínimas que estimulan funciones celulares y a las células del sistema nervioso. Además, ayuda a mantener las cantidades adecuadas de líquidos en las células del cuerpo.



◆ Fósforo:

Este mineral está presente en todas las células. Ayuda al organismo a producir energía y desarrollar procesos químicos necesarios en nuestro cuerpo. Se puede encontrar en grandes cantidades en nuestros huesos, dientes y en los genes.



◆ Zinc:

Es un mineral necesario, especialmente, en la etapa de crecimiento, ya que interviene en procesos químicos relacionados con el crecimiento de células y la construcción de proteínas. El zinc también está involucrado con los sentidos del gusto y el olfato.

◆ Ácidos grasos:

Son una forma de grasa que está presente en el organismo y en los alimentos que ingerimos. Los pescados amazónicos son una fuente importante de ácidos grasos que benefician a la salud (omega 3 y 6), por lo que es fundamental incluirlos en nuestra dieta.

⁽¹⁾ Información consultada y adaptada de Harvard Health Publishing (julio 2019, agosto 2019), Harvard T. H. Chan School of Public Health (s. f. b, s. f. c, s. f. d), el Instituto Nacional de Salud del Perú (INS, 2015) y World Health Organization (WHO, s. f.).



◆ Omega 3:

Forma parte de las membranas que rodean cada célula en el organismo. Este ácido graso tiene múltiples funciones en el corazón, los vasos sanguíneos, los pulmones, el sistema inmunitario y el sistema endocrino. Los tres principales ácidos grasos denominados omega 3 son el ácido alfa-linolénico (**ALA**), el ácido eicosapentaenoico (**EPA**) y el ácido docosahexaenoico (**DHA**). Este último se encuentra en altas concentraciones en la retina, el cerebro y los espermatozoides.



◆ Omega 6:

Los principales ácidos grasos denominados omega 6 son el ácido linoleico (**LA**), el ácido gamma-linoleico (**GLA**) y el ácido araquidónico (**AA**). Al igual que los omega 3, tienen un rol importante en el corazón y la circulación. Además, intervienen en un gran número de interacciones a nivel celular. Cabe mencionar que el GLA y el AA se obtienen mayormente de fuentes de origen vegetal.

2. Beneficios asociados al consumo de pescado⁽²⁾

El pescado de río es un alimento de fácil acceso en la Amazonía y está incluido en las costumbres alimenticias locales. Su consumo balanceado y acorde con la ingesta diaria recomendada brinda diversos beneficios para la salud de las personas, como:

- ◆ Suministra los aminoácidos que el cuerpo no puede producir; por ello es considerado una **proteína completa** (al igual que otras carnes). Entre las especies que aportan más proteína se encuentran el zúngaro dorado y el paiche.
- ◆ Es de fácil digestión en comparación con otras carnes y su consumo mejora la dieta diaria.

- ◆ Las **grasas** del pescado son de buena calidad, brindan energía y, sobre todo, aportan algunos ácidos grasos como los **omegas 3 y 6**, que tienen múltiples beneficios para el corazón, el cerebro y para el cuerpo en general. Por ejemplo, peces como la leguía y la yulilla son buenas fuentes de estos ácidos grasos.

- ◆ Algunos pescados son especialmente ricos en **hierro**, como la ractacara y el yaraquí. Al consumir su carne estamos aportando al organismo este nutriente que nos ayuda a prevenir la anemia, tan frecuente en la población amazónica, especialmente en mujeres.

- ◆ Especies como la macana, el cachorro y la palometa curuhuara son consideradas una buena fuente de **calcio**, por lo que contribuyen a mantener la estructura y la fortaleza de nuestros huesos y dientes, y al movimiento de nuestros músculos. Además, interviene en la coagulación de la sangre y permite que nuestro cuerpo libere hormonas y enzimas que influyen en la mayoría de las funciones del cuerpo.

- ◆ El **potasio** es un mineral necesario para nuestro organismo debido a que ayuda al buen funcionamiento de los riñones y del corazón, a la contracción muscular y a la transmisión nerviosa. Peces como la panshina, el paco y la gamitana son ricos en este nutriente.

- ◆ El **fósforo** destaca como micronutriente en la chambira, cubriendo casi la mitad de los requerimientos diarios en niños. Este mineral brinda beneficios como la formación y reparación de los tejidos musculares, y más.

- ◆ El **zinc** del pescado contribuye a cubrir los requerimientos diarios en una dieta balanceada. Ayuda al sistema inmunitario a combatir bacterias y virus que invaden al cuerpo. El zinc también favorece la cicatrización de las heridas. Las especies que aportan más este nutriente son el chio y los mojarra.

⁽²⁾ Información consultada y adaptada de Harvard T. H. Chan School of Public Health (s. f. b, s. f. c, s. f. d) y National Institutes of Health (NIH, diciembre 2019a, diciembre 2019b, marzo 2019a, marzo 2019b, marzo 2019c, marzo 2019d).

3. Requerimiento nutricional recomendado por día

Tabla 1: Cantidad de nutrientes que el cuerpo necesita según edad y sexo.

	Niños/as 0-5	Niños/as 6-11	Adolescentes 12-18	Mujeres 14-51	Hombre adulto	Adultos >65
 Proteína (g) ^a	13	19	34	46	56	51
 Hierro (mg) ^b	7.55	8.9	14.3	29.4	13.7	12.5
 Calcio (mg) ^b	450	700	1 300	1 000	1 000	1 300
 Potasio (mg) ^b	3 000	3 800	4 500	4 700	4 700	4 700
 Fósforo (mg) ^b	460	500	12.50	700	700	700
 Zinc (mg) ^b	4.1	5.6	4.7	4.9	7	5.95
 Omega 3						
ALA (mg) ^a	700	900	1 100	1 100	1 600	1 350
EPA (mg) ^b	175	225	250	250	250	250
DHA (mg) ^b	110	225	250	250	250	250
 Omega 6						
LA (mg) ^b	700	10 000	11 000	12 000	17 000	12 500

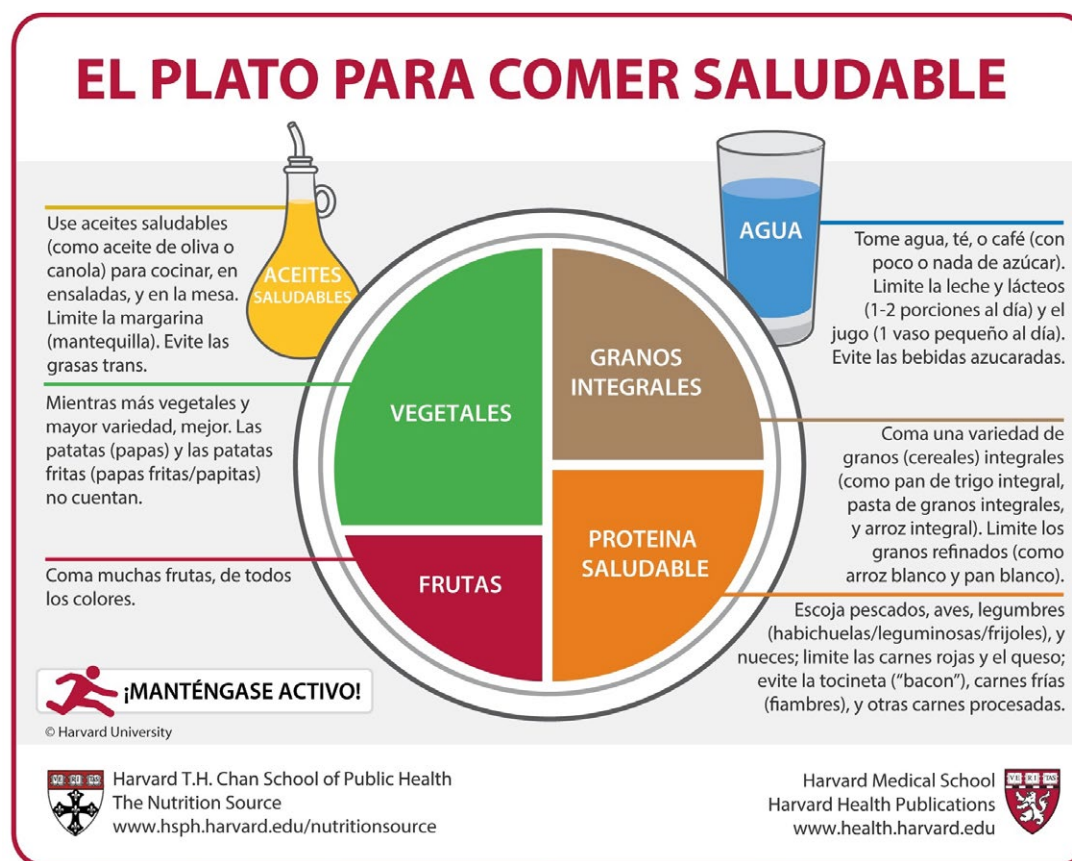
Fuente: ^a WHO, FAO (2004); ^b FAO (2010).

La información presentada en la tabla 1, muestra la cantidad de nutrientes que nuestro cuerpo necesita al día para su buen funcionamiento y para que podamos realizar nuestras actividades diarias con normalidad.

A pesar de que el pescado es una fuente rica en proteínas y minerales, al

consumirlo solo, no estamos cubriendo todos los requerimientos que el organismo necesita al día. Por ello, es importante agregar a nuestro plato diario otros ingredientes nutritivos y diversificar las especies de pescados que consumimos para cumplir con nuestras necesidades nutricionales.

Figura 1: *Ingredientes nutritivos para una comida saludable*



Nota: Imagen tomada de El Plato para Comer Saludable de Harvard T.H. Chan School of Public Health (s.f.). Derechos de autor © 2011. Universidad de Harvard. Para más información sobre El Plato para Comer Saludable, por favor visite la Fuente de Nutrición, Departamento de Nutrición, Escuela de Salud Pública de Harvard (www.thenutritionsource.org) y Publicaciones de Salud de Harvard (health.harvard.edu).

¿Cómo se obtuvo
esta información?



Ractacara (Psectrogaster amazonica)

Colecta e identificación de los peces

Esta guía recopila información nutricional de 62 especies colectadas al estado fresco entre febrero del 2019 y julio de 2020, en mercados y puertos de desembarque de la ciudad de Iquitos y Nauta. En el caso de las especies (muestras) pertenecientes a los mojarra, yulillas, bujurquis, añashuas y macanas, fueron juntadas en cinco grupos para el análisis respectivo (ver lista de especies en el índice). Las especies fueron seleccionadas utilizando como base la información reportada en las estadísticas de desembarque pesquero comercial de la Dirección Regional de la Producción de Loreto (DIREPRO-L) entre el 2016 y 2019 (WCS, 2020).

Para la verificación del estatus taxonómico (nombre común, nombre científico, familia y orden) de cada ejemplar, se utilizó el *Eschmeyer's Catalog of Fishes* (Fricke et al., 2021), complementado con la *Lista anotada de especies* (Ortega et al., 2012) y el libro de las *Especies de consumo humano de la Amazonía peruana* (García et al., 2018). Para aquellas especies de dudosa identificación, como en el caso del grupo de las mojarra, macanas y el shirui, se recurrió al apoyo de especialistas taxónomos del Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana (IIAP). Luego, se realizó el registro de las tallas (longitud total en cm para el caso de los peces, longitud del disco para el caso de la raya) y el peso en gramos (g) de cada especie, haciendo uso de un ictiómetro y una balanza gramera digital de 10 kg con 0.01 g de sensibilidad, respectivamente. Para el caso de los ejemplares mayores de un metro, se compró una muestra de carne con peso aproximado a 500 g. Finalmente, los aspectos biológicos de cada especie (dieta, migración y reproducción) fueron obtenidos de información bibliográfica.

Luego de su identificación, las muestras fueron agrupadas por especie, embaladas dentro de bolsas con cierre impermeable, congeladas a -24 °C y enviadas (vía aérea) en cajas térmicas con hielo al Laboratorio de Físicoquímica de la Dirección de Investigación, Desarrollo, Innovación y Transferencia Tecnológica (DIDITT) ITP red CITE, en el Callao, para realizar los análisis respectivos.

Análisis químico de las muestras

Antes de realizar el análisis a cada ejemplar, se le retiró la piel, los huesos y las espinas. Luego, se homogenizó la carne hasta obtener una pasta fina. Para el caso de las especies agrupadas, se mezcló la carne de cada especie afín para alcanzar el volumen requerido y poder realizar los análisis respectivos. Las muestras de músculo de cada especie fueron evaluadas a nivel de la composición química proximal: humedad, ceniza, grasa y proteína. Para determinar la humedad y ceniza, se siguieron las metodologías establecidas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, 1986), mientras que para la grasa y proteína se aplicaron métodos validados por el laboratorio de físicoquímica de la DIDITT (ITP red CITE, 2018).

El perfil de ácidos grasos fue determinado de la grasa extraída por el método de extracción en frío (Bligh y Dyer, 1959). Antes de ser analizada, se esterificaron los ácidos grasos. La determinación se realizó en un cromatógrafo de gases Perkin Elmer modelo AutoSystem XL GC con columna capilar. Se utilizó como estándar el FAME. C4-C24 (ésteres metílicos de ácidos grasos), todo esto siguiendo el método del laboratorio de físicoquímica de la DIDITT (ITP red CITE, 2003).

Para el análisis del contenido de calcio, potasio, hierro y zinc, se utilizó la técnica de espectrometría de absorción atómica en llama, siguiendo los métodos del laboratorio de físicoquímica de la DIDITT (ITP red CITE, 2004). Las muestras, luego de calcinadas y disueltas, fueron analizadas en un equipo Perkin Elmer AAnalyst 800, mientras que el contenido de fósforo fue analizado por espectrometría UV-VIS, en un equipo Perkin Elmer Lambda-950, siguiendo el método fotométrico 965.17 (AOAC, 2019).

Los ensayos se realizaron por duplicado. Los valores nutricionales obtenidos para cada especie fueron calculados sobre una porción de 100 gramos de músculo, esto a fin de compararlo con los requerimientos de consumo mínimo establecidos para las personas adultas.

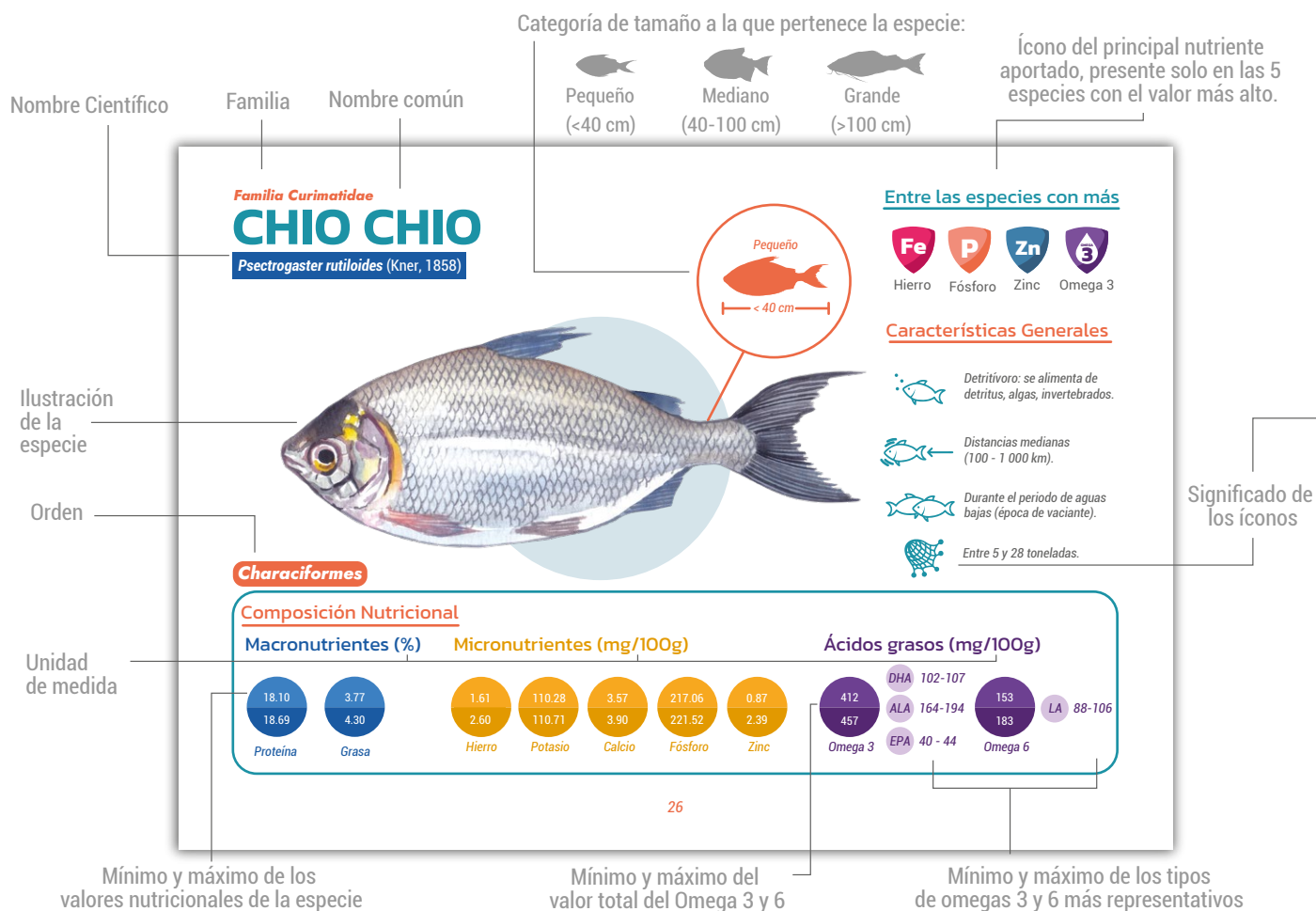
¿Cómo interpretar esta guía?



Corvina (Plagioscion squamosissimus)

¿Cómo interpretar esta guía?

Con esta guía conocerá los beneficios nutricionales que tienen las principales especies amazónicas del desembarque pesquero y sus características generales⁽³⁾. En las siguientes páginas, encontrará 55 fichas de las 62 especies con los valores (en rangos) de cada nutriente que aporta el consumo de 100 gramos de músculo (pulpa) de cada especie. A continuación, le brindamos algunas indicaciones para hacer un mejor uso de esta publicación y pueda aprovecharla al máximo:



Iconografía

Principales nutrientes aportados



Características Generales



⁽³⁾ Se ha consultado y empleado información de Barbarino y Lasso, 2005; Barthem y Goulding, 2007; Dirección Regional de la Producción de Loreto, 2019; Freitas et al., 2017; Fricke et al., 2021; García- Dávila et al., 2018, Lasso et al., 1996; Salinas y Agudelo, 2000; Zapata y Usma, 2013; Wildlife Conservation Society (WCS), s.f.b.

Valores nutricionales de los peces amazónicos comerciales

Sobre la base de una porción de 100 g de músculo de pescado.

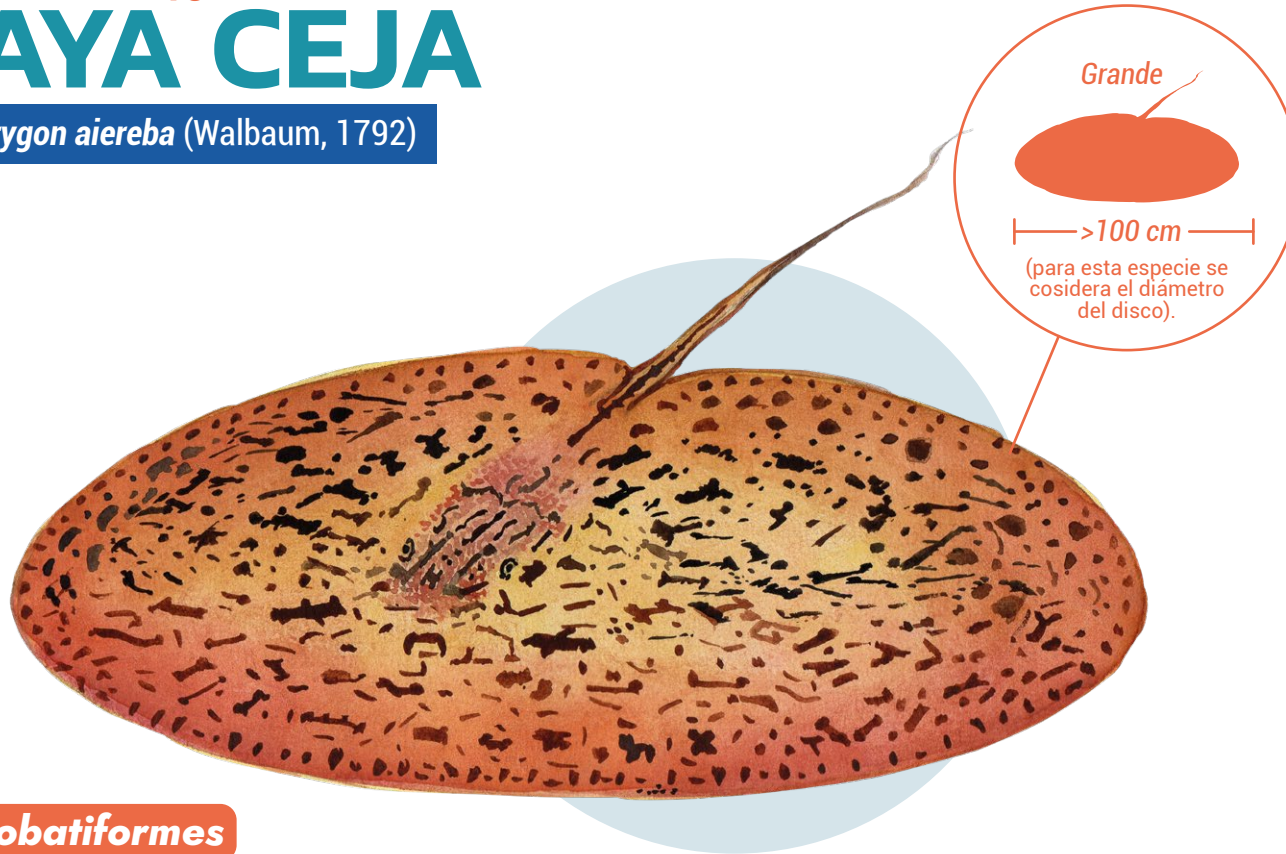


Panshina o Pez chino (Pellona flavipinnis)

Familia *Potamotrygonidae*

RAYA CEJA

Paratrygon aiereba (Walbaum, 1792)



Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces, insectos y camarones.



Sin información.



Final de la época vaciante e inicio de la época de creciente.

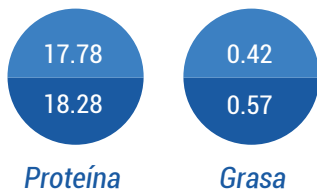


Entre 0.4 y 1.3 toneladas.

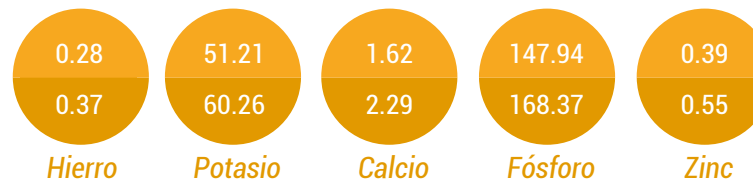
Myliobatiformes

Composición Nutricional

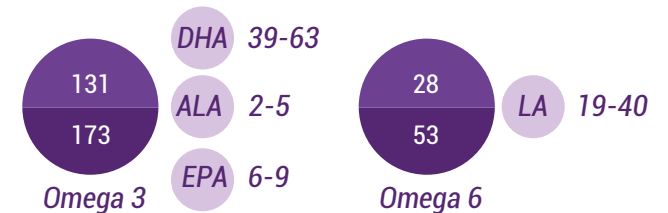
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia *Arapaimidae*

PAICHE

Arapaima gigas (Schinz, 1822)



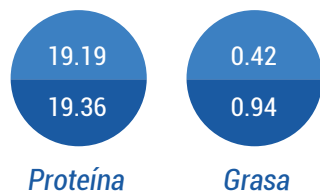
Grande

>100 cm

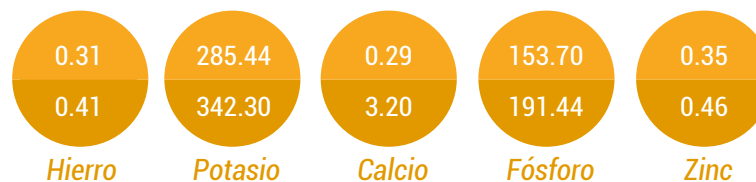
Osteoglossiformes

Composición Nutricional

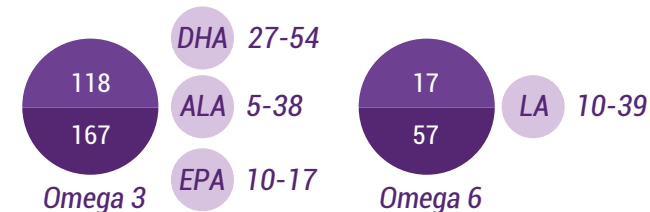
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Entre las especies con más



Proteína

Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces.



Local (< 100 km).



Durante la vaciante y el inicio de la creciente de los ríos.

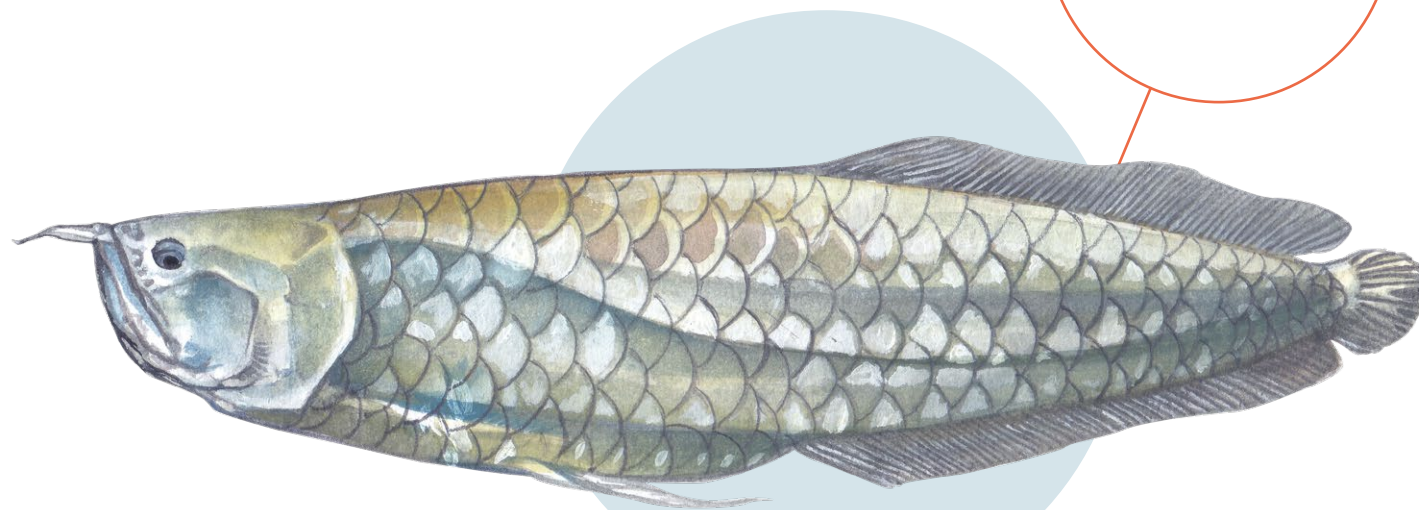


Entre 229 y 611 toneladas.

Familia Osteoglossidae

ARAHUANA

Osteoglossum bicirrhosum (Cuvier, 1829)



Mediano

40 - 100 cm

Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces, insectos y arañas.



Local (< 100 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

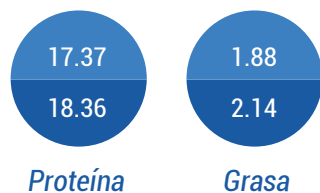


Entre 193 y 432 toneladas.

Osteoglossiformes

Composición Nutricional

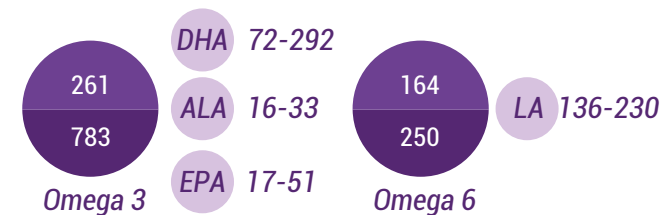
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia *Pristigasteridae*

PANSHINA, PEZ CHINO

Pellona flavipinnis (Valenciennes, 1837)



Mediano

40 - 100 cm

Entre las especies con más



Potasio



Fósforo

Características Generales



Piscívoro: se alimenta preferentemente de peces y larvas de insectos.



Local (< 100 km).



Período de media vaciante y vaciante de los ríos.

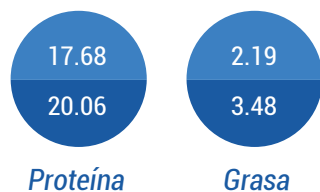


Entre 6 y 15 toneladas.

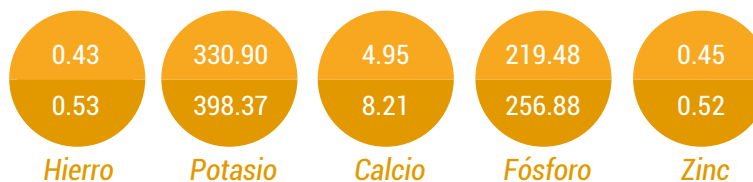
Clupeiformes

Composición Nutricional

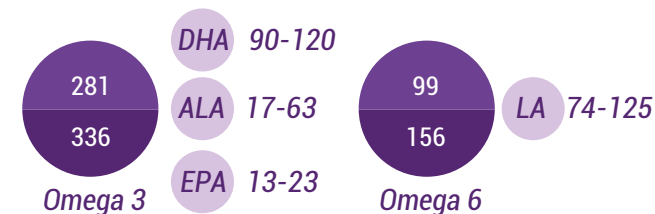
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia *Acestrorhynchidae*

CACHORRO

Acestrorhynchus falcistrostris (Cuvier, 1819)



Pequeño



< 40 cm

Entre las especies con más



Zinc



Calcio

Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces.



Local (< 100 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).



Entre 1.2 y 2.8 toneladas.

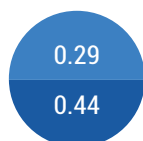
Characiformes

Composición Nutricional

Macronutrientes (%)

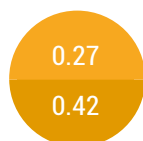


Proteína

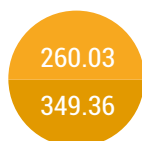


Grasa

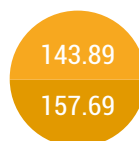
Micronutrientes (mg/100g)



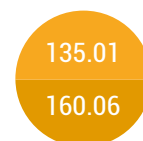
Hierro



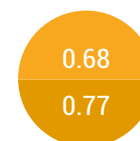
Potasio



Calcio



Fósforo

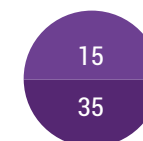


Zinc

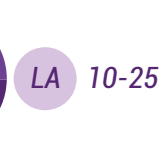
Ácidos grasos (mg/100g)



Omega 3



Omega 6



Familia Anostomidae

LISA ALIANZA

Leporinus fasciatus (Bloch, 1794)



Pequeño

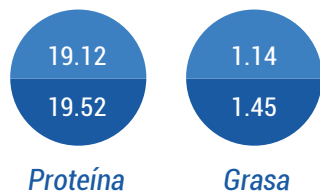


< 40 cm

Characiformes

Composición Nutricional

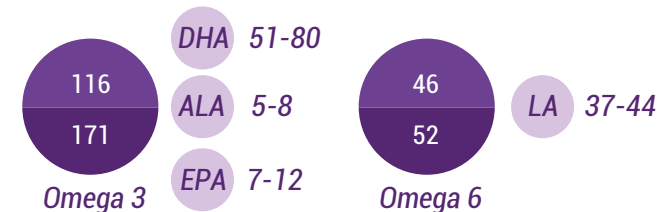
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Entre las especies con más



Proteína

Características Generales



Omnívoro: Se alimenta de una variedad de alimentos incluyendo frutos, semillas, algas, insectos, moluscos y detritus.



Mediana distancia (100 – 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).



Pertenece al grupo de las lisas. Reportan capturas de entre 246 y 484 toneladas.

Familia Anostomidae

LISA CACHETE COLORADO

Megaleporinus trifasciatus (Steindachner, 1876)



Características Generales



Omnívoro: se alimenta de una variedad de alimentos incluyendo frutos, semillas, algas, insectos, moluscos y detritus.



Mediana distancia (100 – 1 000 km).



Durante el inicio del periodo de lluvias (época de creciente).



Pertenece al grupo de las lisas. Reportan capturas de entre 246 y 484 toneladas.

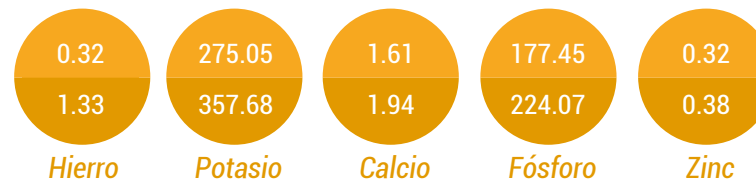
Characiformes

Composición Nutricional

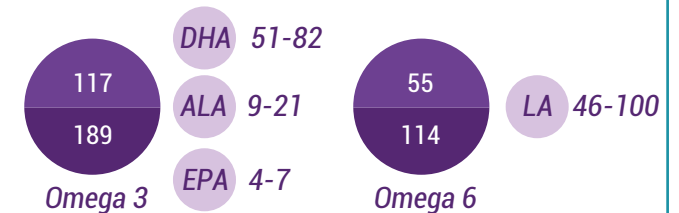
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



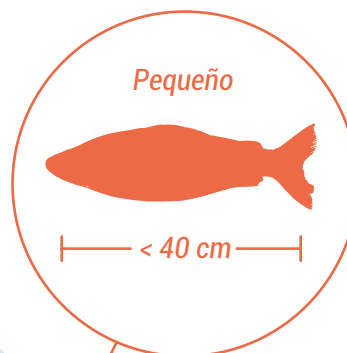
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Anostomidae

LISA CUATRO BANDAS

Schizodon fasciatus Spix & Agassiz, 1829



Características Generales



Omnívoro: se alimenta de una variedad de alimentos incluyendo frutos, semillas, algas, insectos, moluscos y detritus.



Mediana distancia (100 – 1 000 km).



Durante el inicio de la estación de lluvias (época de creciento).

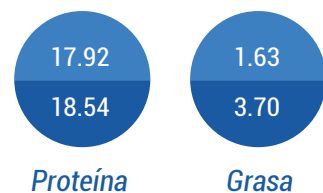


Pertenece al grupo de las lisas. Reportan capturas de entre 246 y 484 toneladas.

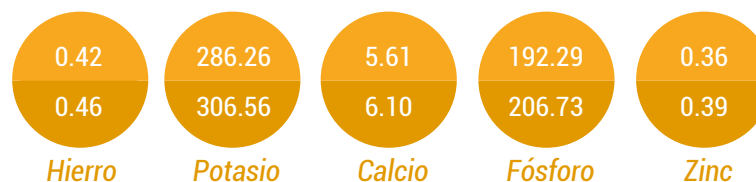
Characiformes

Composición Nutricional

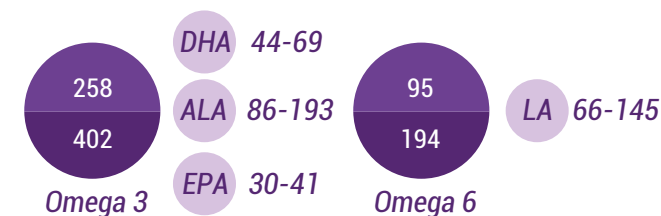
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia *Bryconidae*

SÁBALO COLA NEGRA

Brycon melanopterus (Cope, 1872)



Mediano

40 - 60 cm

Entre las especies con más



Potasio

Características Generales



Omnívoro: se alimenta de una variedad de alimentos incluyendo frutos, semillas, algas, insectos, moluscos y detritus.



Mediana distancia (100 - 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

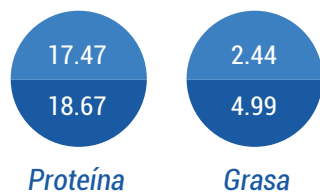


Pertenece al grupo de los sábalos. Reportan capturas de entre 92 y 273 toneladas.

Characiformes

Composición Nutricional

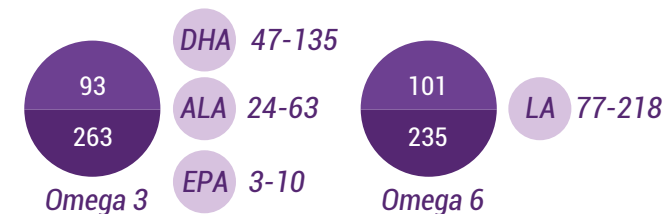
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



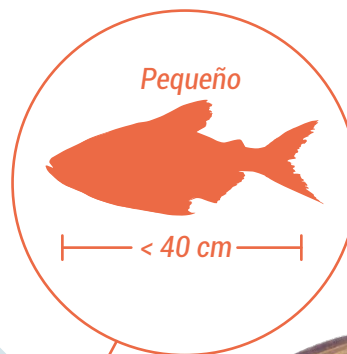
Familia Characidae

MOJARRA

Astyanax bimaculatus (Linnaeus, 1758)

Tetragonopterus argenteus Cuvier, 1816

Ilustración de un
Astyanax bimaculatus



Entre las especies con más



Calcio



Omega 6



Zinc

Características Generales



Omnívoro: se alimenta principalmente insectos y semillas.



Local (<100 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

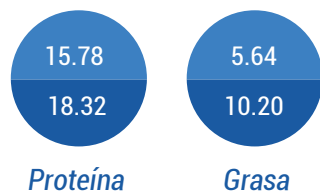


Pertenece al grupo de las mojarra, reportan capturas de entre 2.51 – 9.11 toneladas.

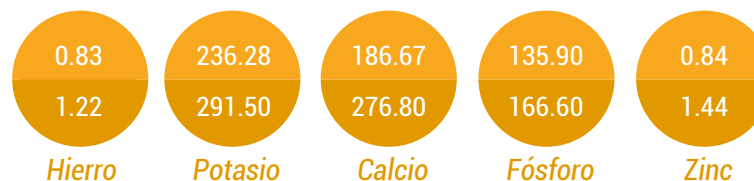
Characiformes

Composición Nutricional

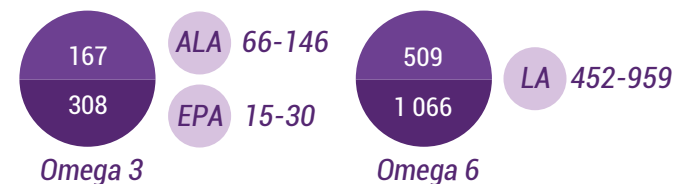
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



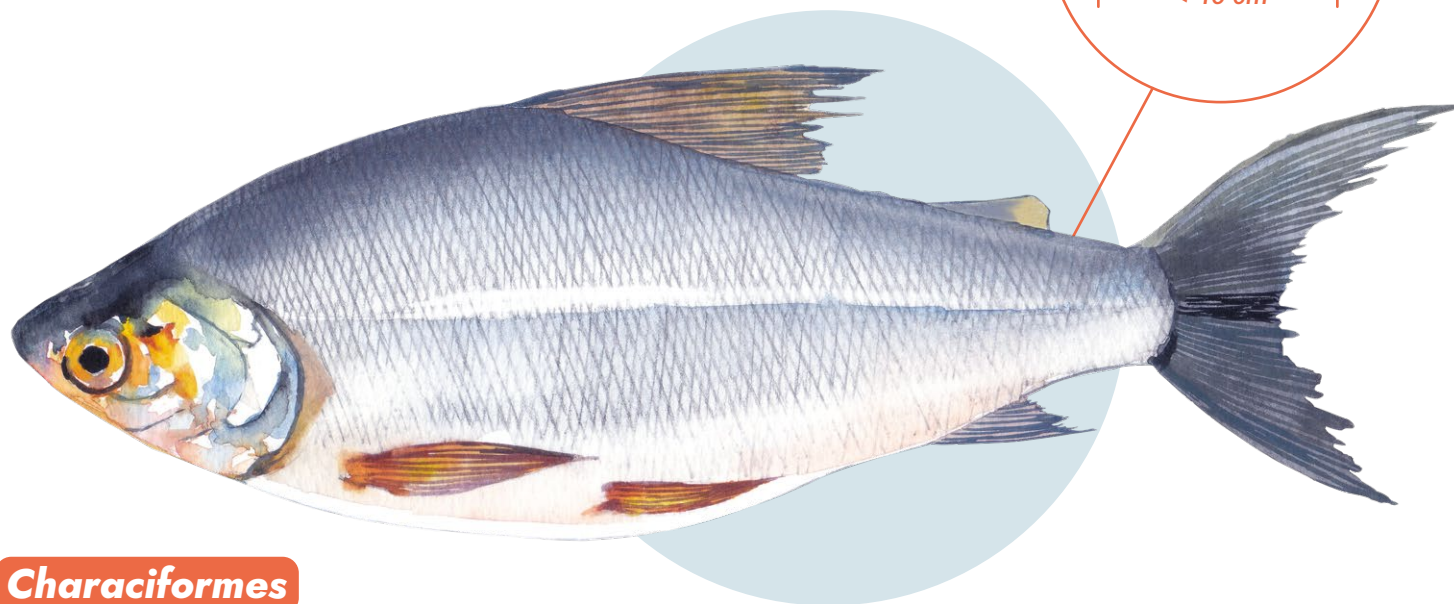
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Curimatidae

LLAMBINA

Potamorhina altamazonica (Cope, 1878)



Characiformes

Entre las especies con más



Proteína Omega 3

Características Generales



Detritívoro: se alimenta de detritus, algas, materia orgánica en descomposición.



Mediana distancia (100 - 1 000 km).



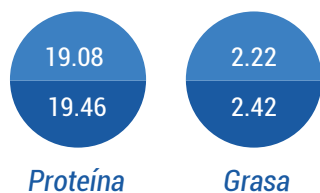
Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).



Entre 387 y 732 toneladas

Composición Nutricional

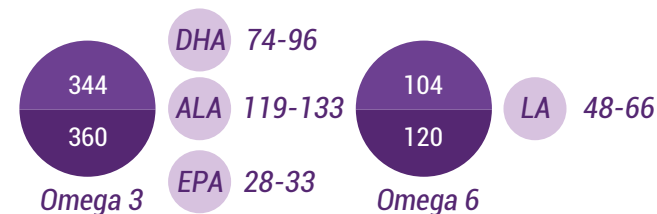
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



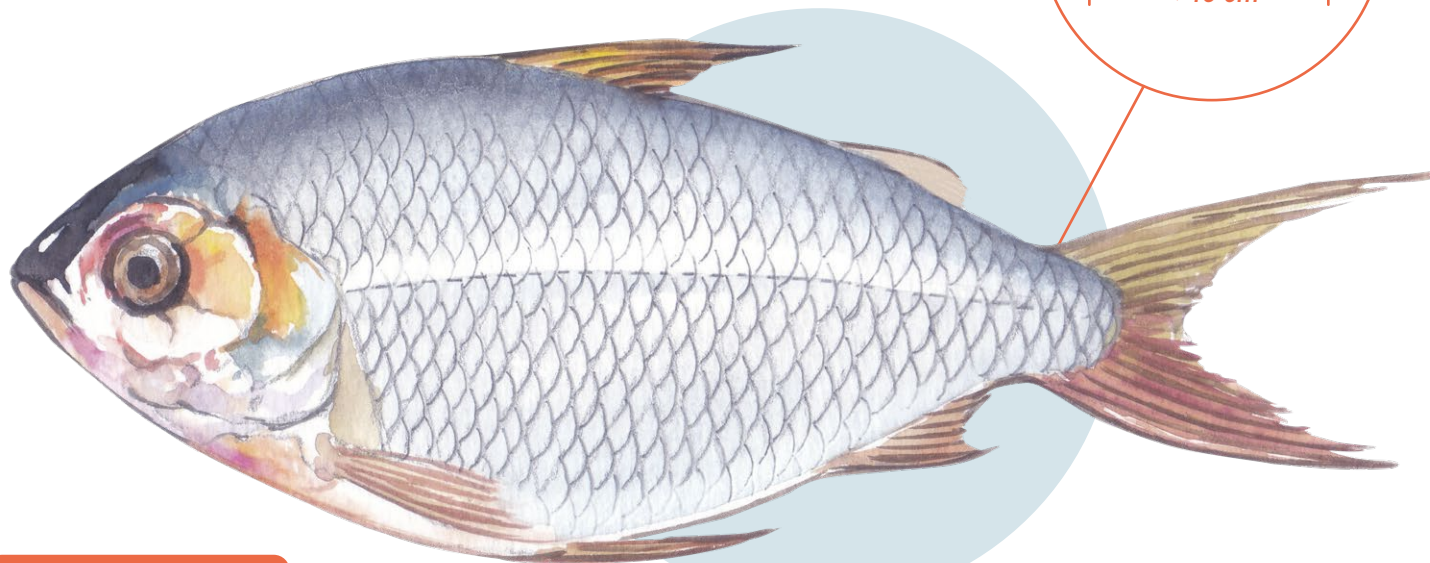
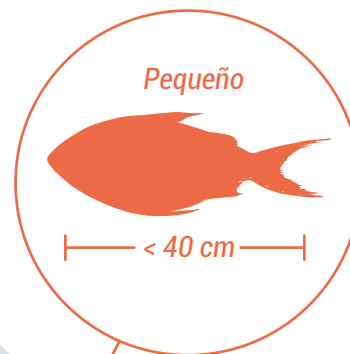
Ácidos grasos (mg/100g)



Curimatidae

RACTACARA

Psectrogaster amazonica Eigenmann & Eigenmann, 1889



Characiformes

Entre las especies con más



Hierro



Zinc

Características Generales



Detritívoro: se alimenta de detritus, algas, materia orgánica en descomposición.



Mediana distancia (100 - 1 000 km).



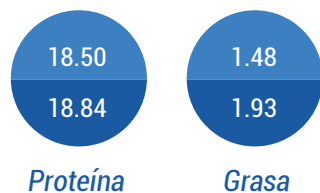
Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).



Entre 282 y 406 toneladas.

Composición Nutricional

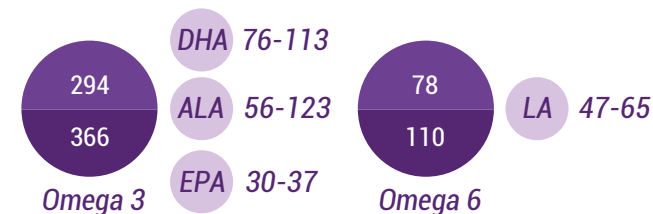
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



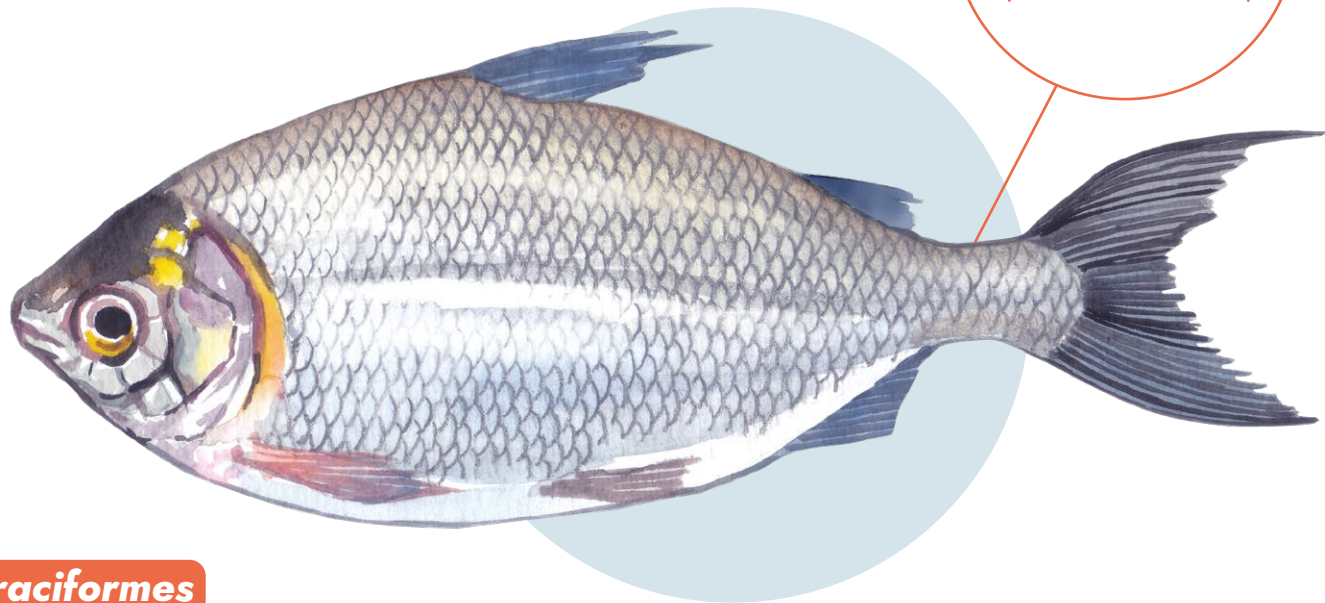
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Curimatidae

CHIO CHIO

Psectrogaster rutiloides (Kner, 1858)



Entre las especies con más



Hierro



Fósforo



Zinc



Omega 3

Características Generales



Detritívoro: se alimenta de detritus, algas, invertebrados.



Distancias medianas (100 - 1 000 km).



Durante el periodo de aguas bajas (época de vaciante).



Entre 5 y 28 toneladas.

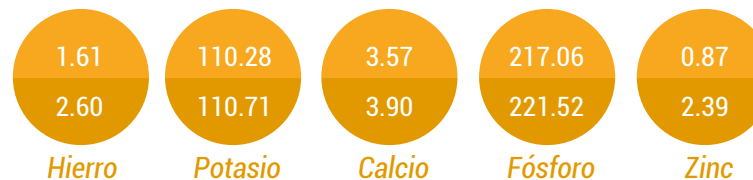
Characiformes

Composición Nutricional

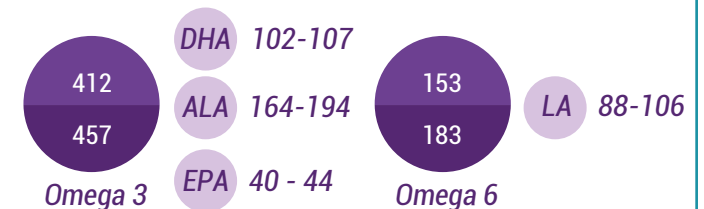
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Cynodontidae

CHAMBIRA

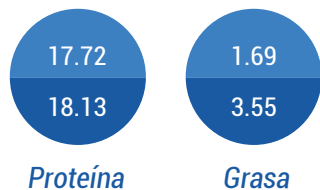
Rhaphiodon vulpinus Spix & Agassiz, 1829



Characiformes

Composición Nutricional

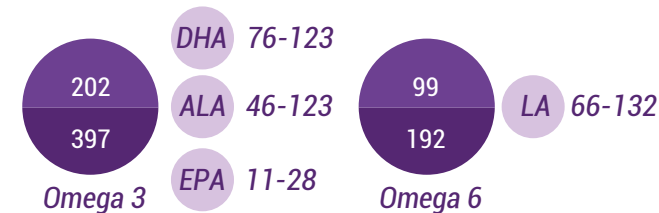
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Entre las especies con más



Fósforo

Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces.



Mediana distancia (100 – 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).



Entre 59 y 119 toneladas.

Familia Erythrinidae

FASACO

Hoplias malabaricus (Bloch, 1794)



Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces, camarones e insectos.



Local (< 100 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

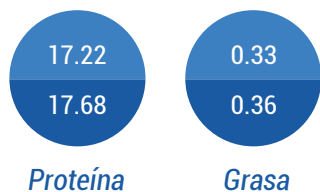


Entre 229 y 433 toneladas.

Characiformes

Composición Nutricional

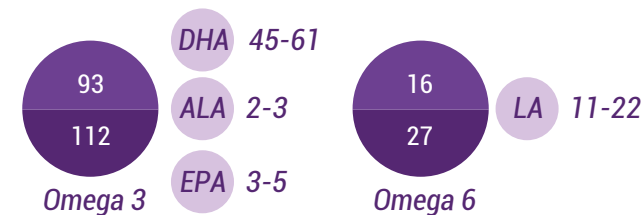
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



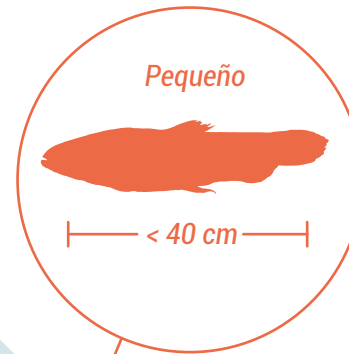
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Erythrinidae

SHUYO

Hoplerythrinus unitaeniatus (Spix & Agassiz, 1829)



Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces.



Local (< 100 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

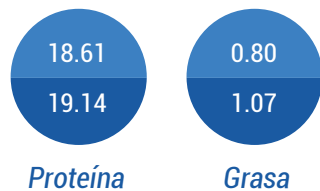


Entre 84 y 122 toneladas.

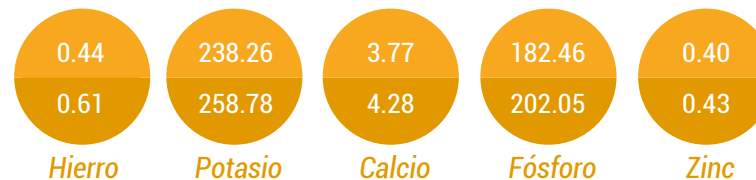
Characiformes

Composición Nutricional

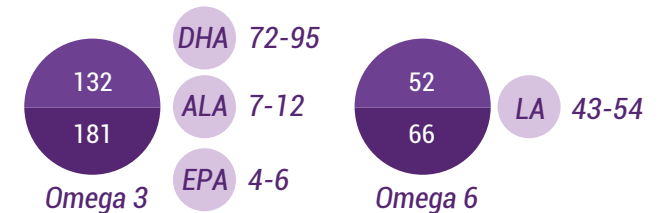
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Hemiodontidae

YULILLA

Anodus elongatus Agassiz, 1829

Hemiodus microlepis Kner, 1858



Ilustración de un
Hemiodus microlepis

Mediano



40 - 100 cm

Entre las especies con más



Fósforo



Omega 3



Omega 6

Características Generales



Detritívoro: se alimenta de detritus, algas y plantas.



Mediana distancia
(100 - 1 000 km).



Durante el inicio del
período de lluvias
(época de creciente).

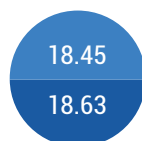


Entre 93 y 223 toneladas.

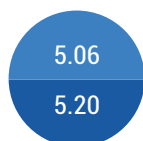
Characiformes

Composición Nutricional

Macronutrientes (%)

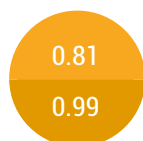


Proteína



Grasa

Micronutrientes (mg/100g)



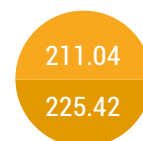
Hierro



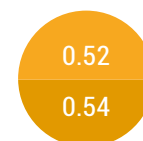
Potasio



Calcio

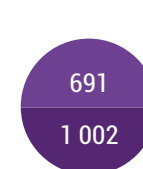


Fósforo

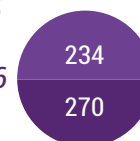
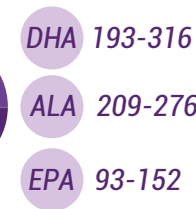


Zinc

Ácidos grasos (mg/100g)



Omega 3



Omega 6

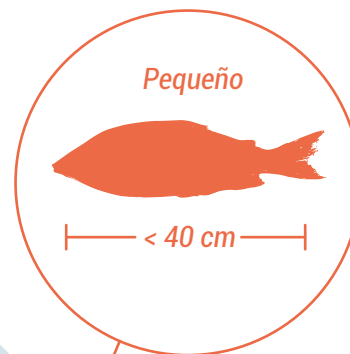


LA 125-151

Familia Prochilodontidae

BOQUICHICO

Prochilodus nigricans Spix & Agassiz, 1829



Características Generales



Detritívoro: se alimenta de detritus, algas, materia orgánica en descomposición.



Mediana distancia
(100 - 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias
(época de creciente).

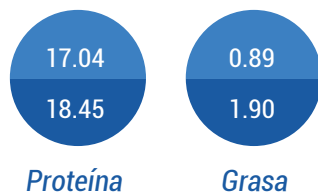


Entre 2 501 y 3 228 toneladas.

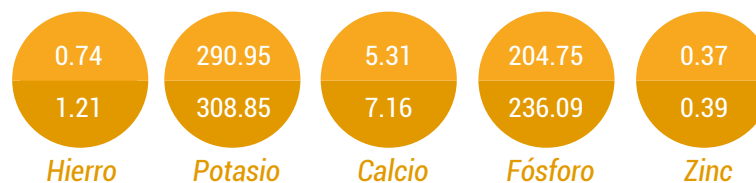
Characiformes

Composición Nutricional

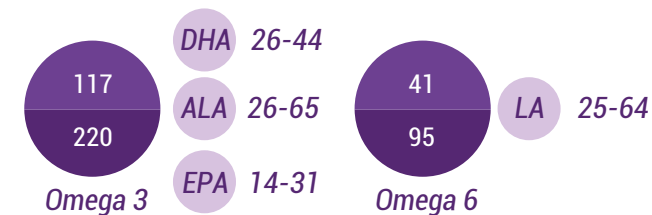
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



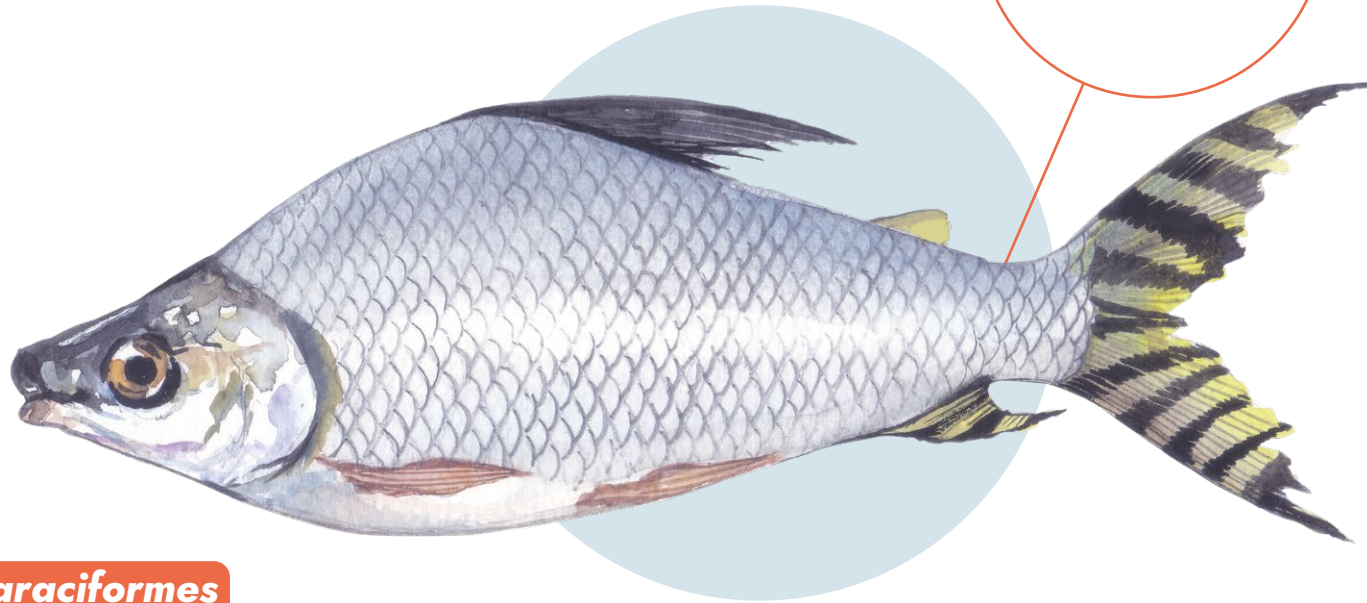
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Prochilodontidae

YARAQUÍ

Semaprochilodus insignis (Jardine, 1841)



Entre las especies con más



Fósforo



Hierro

Características Generales



Detritívoro: se alimenta de detritus, algas, materia orgánica en descomposición.



Mediana distancia (100 – 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

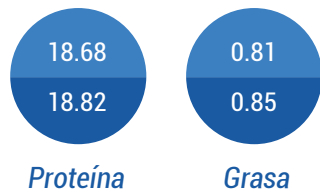


Entre 37 y 159 toneladas.

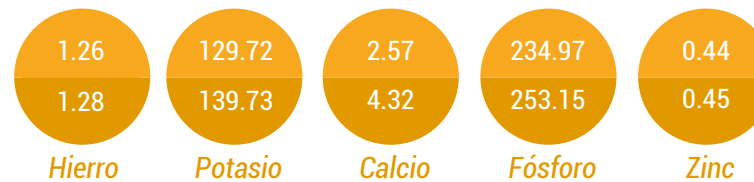
Characiformes

Composición Nutricional

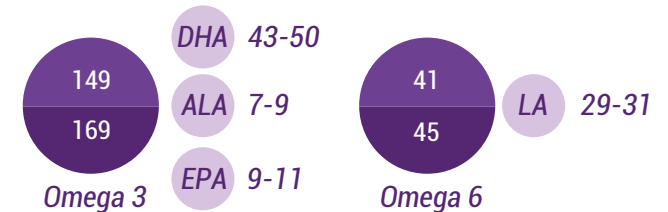
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



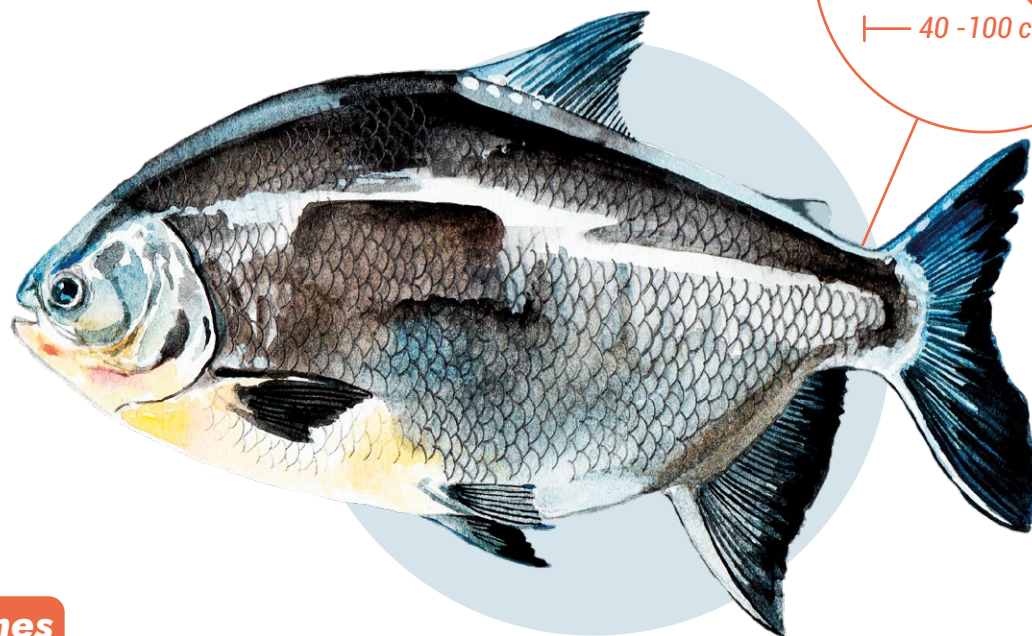
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Serrasalimidae

GAMITANA

Colossoma macropomum (Cuvier, 1816)



Mediano

40 - 100 cm

Entre las especies con más



Potasio

Características Generales



Frugívoro: se alimenta principalmente de frutos y semillas.



Mediana distancia (100 - 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

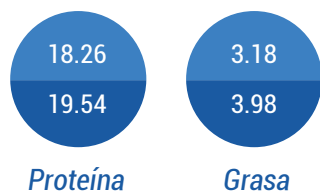


Entre 31 y 56 toneladas.

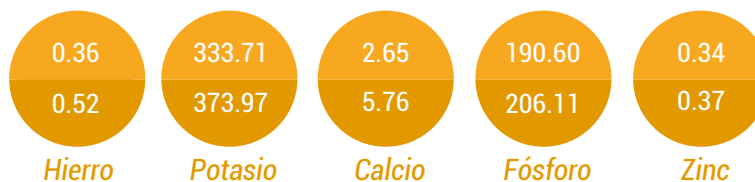
Characiformes

Composición Nutricional

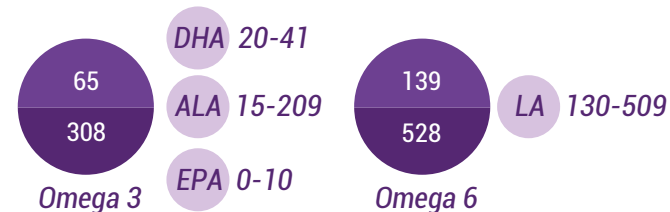
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



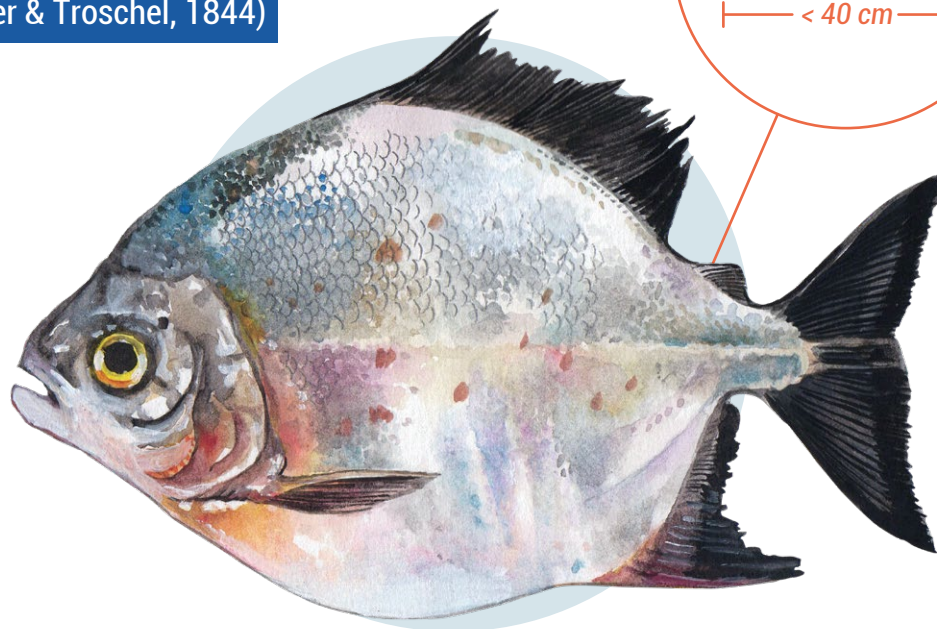
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Serrasalminidae

PALOMETA CURUHUARA

Myloplus rubripinnis (Müller & Troschel, 1844)



Pequeño

< 40 cm

Entre las especies con más



Calcio



Omega 6

Características Generales



Omnívoro: se alimenta de una variedad de alimentos incluyendo frutos, semillas, algas, insectos, moluscos.



Mediana distancia (100 – 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).



Entre 2 y 12 toneladas.

Characiformes

Composición Nutricional

Macronutrientes (%)

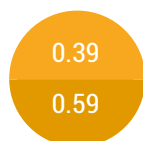


Proteína

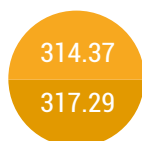


Grasa

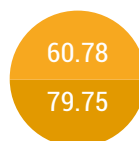
Micronutrientes (mg/100g)



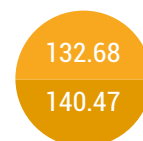
Hierro



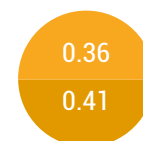
Potasio



Calcio

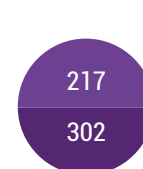


Fósforo



Zinc

Ácidos grasos (mg/100g)

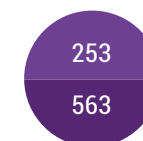


Omega 3

DHA 41-69

ALA 92-166

EPA 4-9



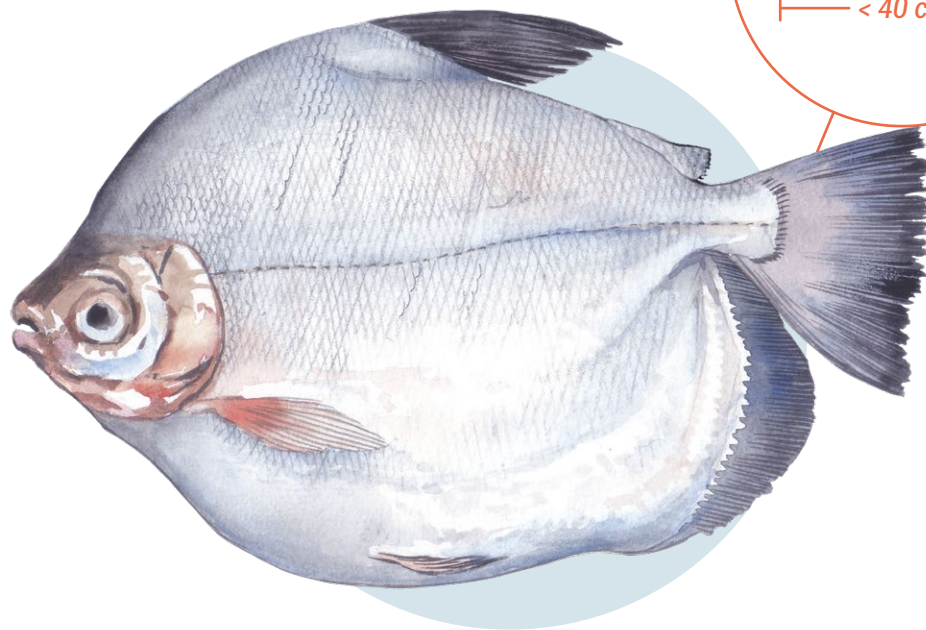
Omega 6

LA 243-556

Familia Serrasalmidae

PALOMETA

Mylossoma albiscopum (Cope, 1872)



Pequeño

< 40 cm

Características Generales



Omnívoro: se alimenta de una variedad de alimentos, incluyendo frutos, semillas y algas.



Mediana distancia (100 - 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

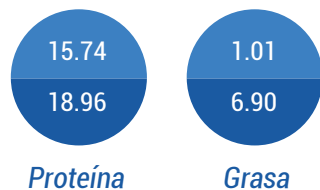


Entre 1 218 y 1 701 toneladas.

Characiformes

Composición Nutricional

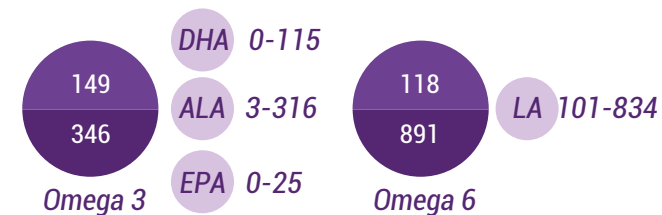
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Serrasalminidae

PACO

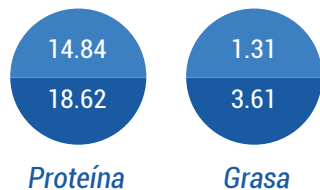
Piaractus brachypomus (Cuvier, 1818)



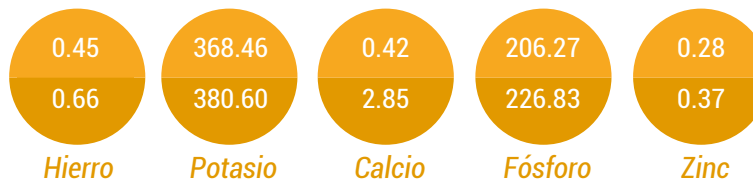
Characiformes

Composición Nutricional

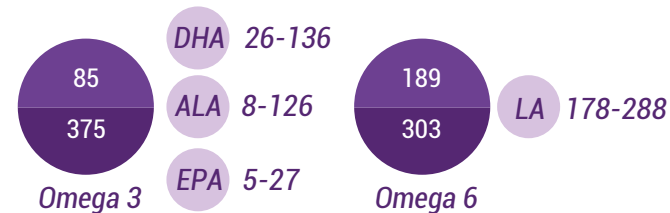
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Entre las especies con más



Potasio

Características Generales



Omnívoro: se alimenta de una variedad de alimentos incluyendo frutos, semillas, algas.



Mediana distancia (100 – 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).



Entre 85 y 261 toneladas.

Familia Serrasalminidae

PAÑA ROJA

Pygocentrus nattereri Kner, 1858



Pequeño

< 40 cm

Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces



Mediana distancia (100 - 1 000 km).



Durante el período de aguas bajas (época de vaciante).

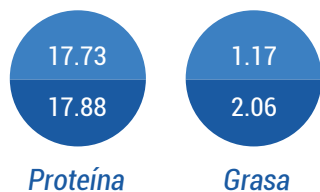


Pertenece al grupo de las pañas. Reportan capturas de entre 109 y 206 toneladas.

Characiformes

Composición Nutricional

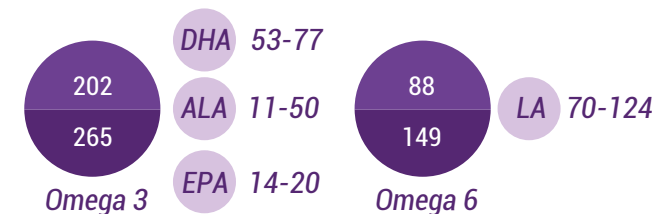
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Serrasalmidae

PAÑA BLANCA

Serrasalmus rhombeus (Linnaeus, 1766)



Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces



Mediana distancia (100 - 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

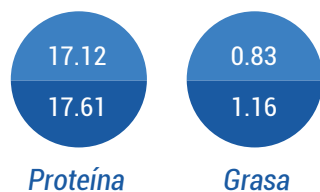


Pertenece al grupo de las pañas. Reportan capturas de entre 109 y 206 toneladas.

Characiformes

Composición Nutricional

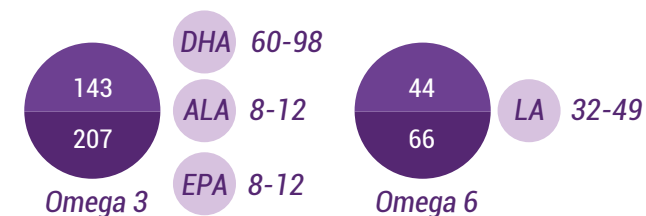
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Triportheidae

SARDINA

Triportheus angulatus (Spix & Agassiz, 1829)



Características Generales



Omnívoro: se alimenta de una variedad de alimentos, entre los que destacan los insectos, seguidos por los frutos y el plancton.



Distancias medianas (100 - 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).



Entre 235 y 374 toneladas.

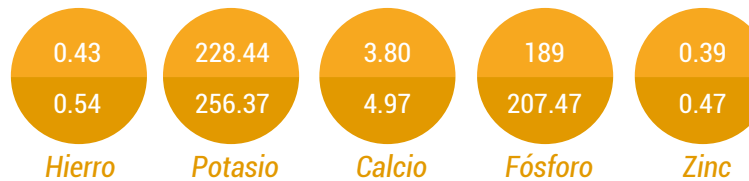
Characiformes

Composición Nutricional

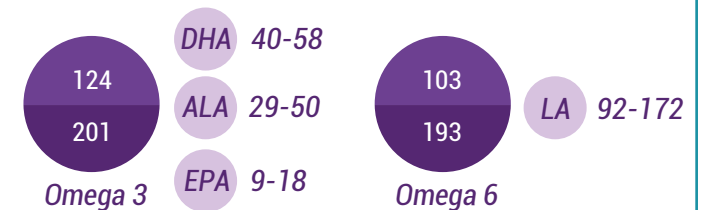
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Auchenipteridae

BOCÓN

Ageneiosus inermis (Linnaeus, 1766)



Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces, crustáceos, moluscos.



Local (<100 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

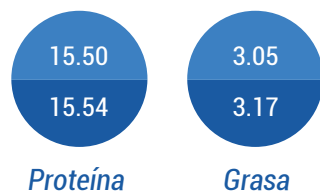


Entre 26 y 65 toneladas.

Siluriformes

Composición Nutricional

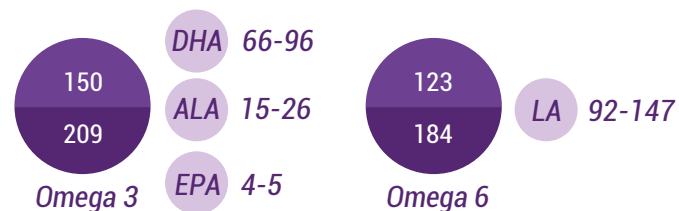
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Auchenipteridae

LEGUÍA

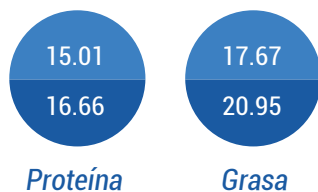
Auchenipterus nuchalis (Spix & Agassiz, 1829)



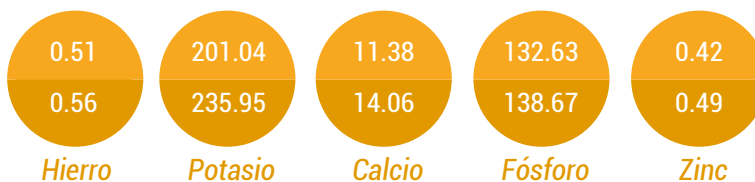
Siluriformes

Composición Nutricional

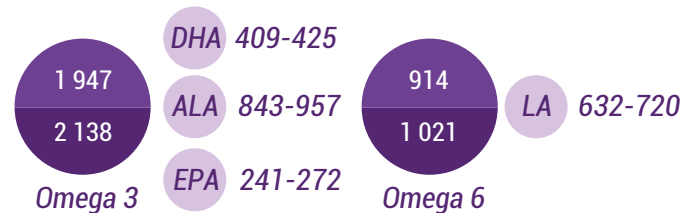
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Entre las especies con más



Omega 3



Omega 6

Características Generales



Insectívoro: se alimenta principalmente de insectos.



Local (<100 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).



Entre 7 y 28 toneladas.

Familia Auchenipteridae

NOVIA CUNCHI

Trachelyopterus galeatus (Linnaeus, 1766)



Características Generales



Insectívoro: Se alimenta principalmente de insectos.



Local (<100 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).



Entre 6 y 12 toneladas.

Siluriformes

Composición Nutricional

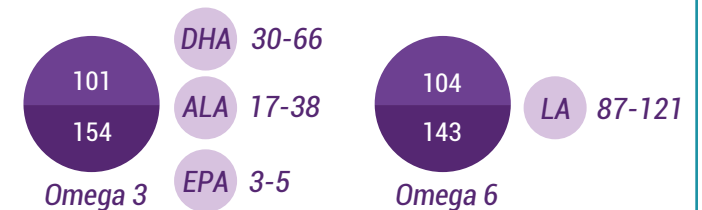
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Callichthyidae

SHIRUI

Hoplosternum littorale (Hancock, 1828)



Características Generales



Insectívoro: se alimenta principalmente de invertebrados acuáticos.



Local (<100 km).



Al final de la época de creciente.

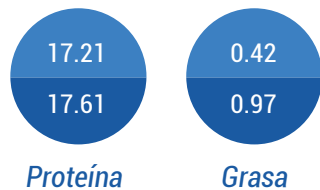


Entre 8 – 25 toneladas.

Siluriformes

Composición Nutricional

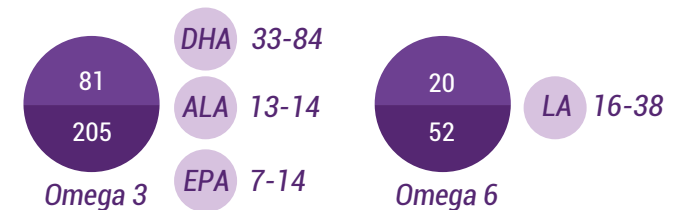
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



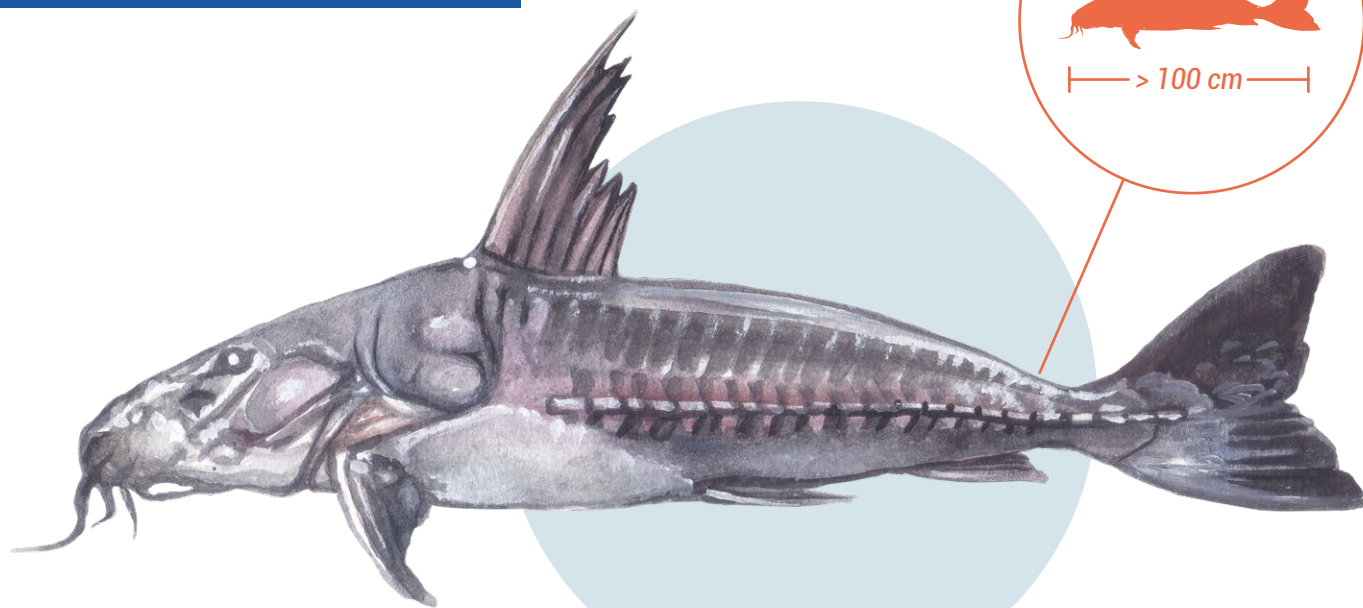
Ácidos grasos (mg/100g)



Doradidae

TURUSHUQUI

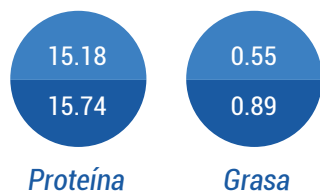
Oxydoras niger (Valenciennes, 1821)



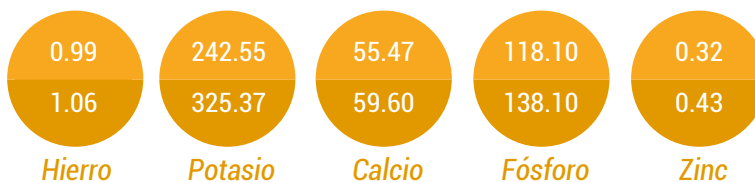
Siluriformes

Composición Nutricional

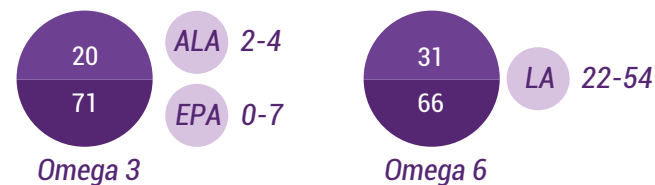
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Entre las especies con más



Hierro



Calcio

Características Generales



Omnívoro: se alimenta de una variedad de alimentos, incluyendo frutos, semillas, algas, insectos y moluscos.



Local (<100 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).



Entre 11 y 24 toneladas.

Familia Doradidae

CAHUARA

Pterodoras granulosus (Valenciennes, 1821)

Mediano

40 - 100 cm

Características Generales



Omnívoro: se alimenta de una variedad de alimentos incluyendo frutos, semillas, algas, insectos, moluscos y detritus.



Local (<100 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

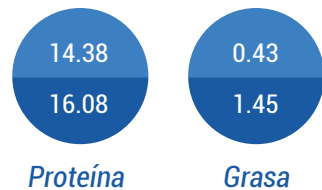


Entre 34 – 64 toneladas.

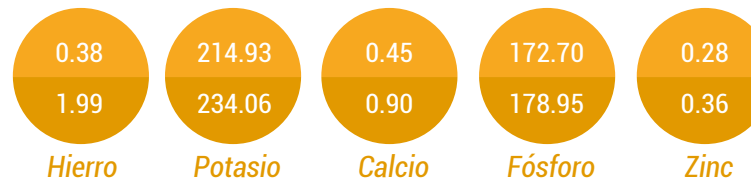
Siluriformes

Composición Nutricional

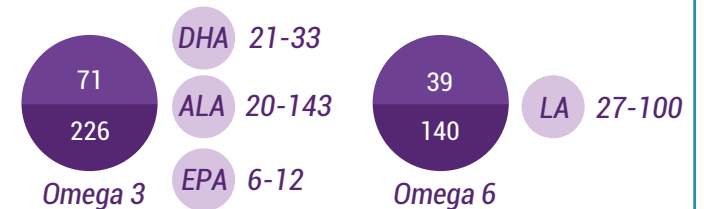
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



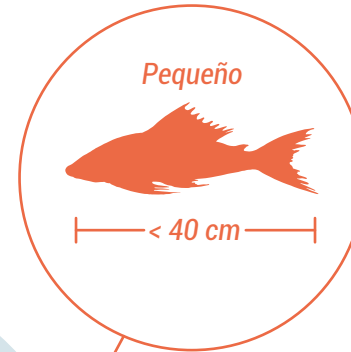
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Loricariidae

CARACHAMA

Pterygoplichthys pardalis (Castelnau, 1855)



Entre las especies con más



Hierro

Características Generales



Detritívoro: se alimenta de detritus, algas, materia orgánica en descomposición.



Local (<100 km).



Durante la vaciante e inicio de la creciente de los ríos.

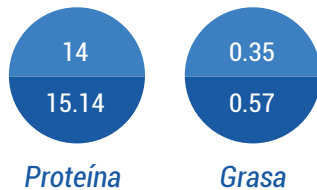


Entre 126 y 175 toneladas.

Siluriformes

Composición Nutricional

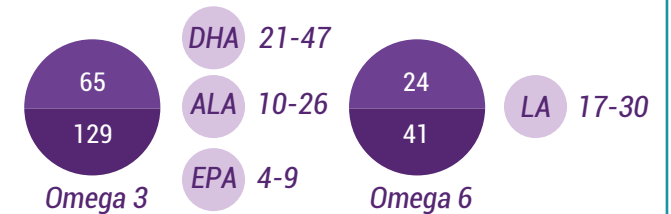
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Pimelodidae

ZÚNGARO ALIANZA

Brachyplatystoma juruense (Boulenger, 1898)



Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces.



Largas distancias (> 1 000 km)



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

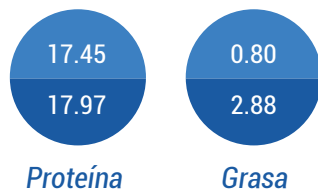


Entre 22 y 30 toneladas.

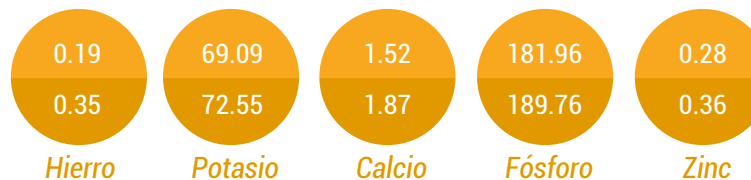
Siluriformes

Composición Nutricional

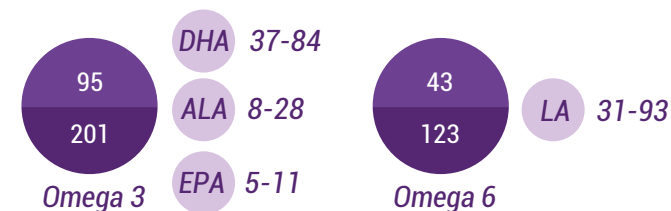
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



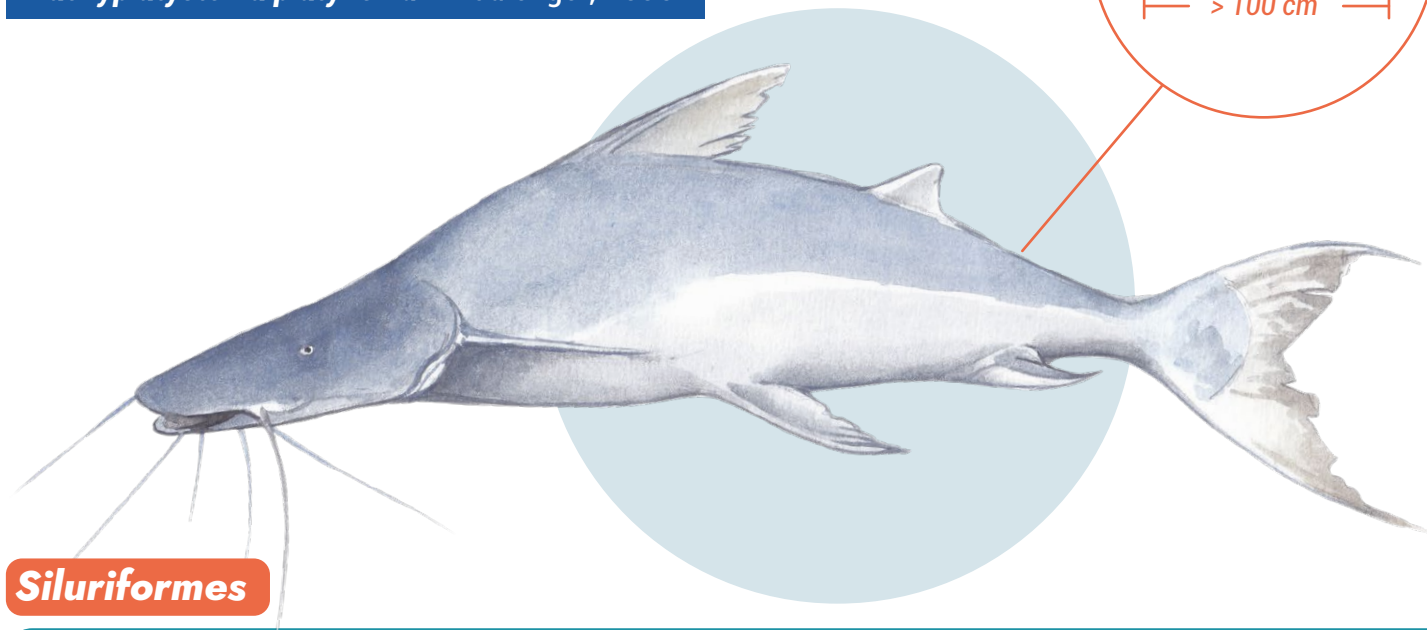
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Pimelodidae

ZÚNGARO TABLA BARBA

Brachyplatystoma platynemum Boulenger, 1898



Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces, ocasionalmente camarones.



Largas distancias (> 1 000 km)



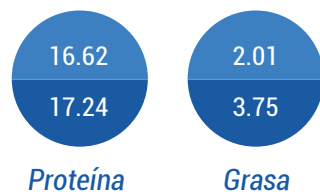
Durante el periodo de aguas bajas (época de vaciante).



Entre 7 y 14 toneladas.

Composición Nutricional

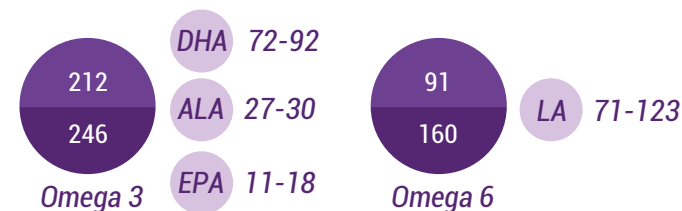
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



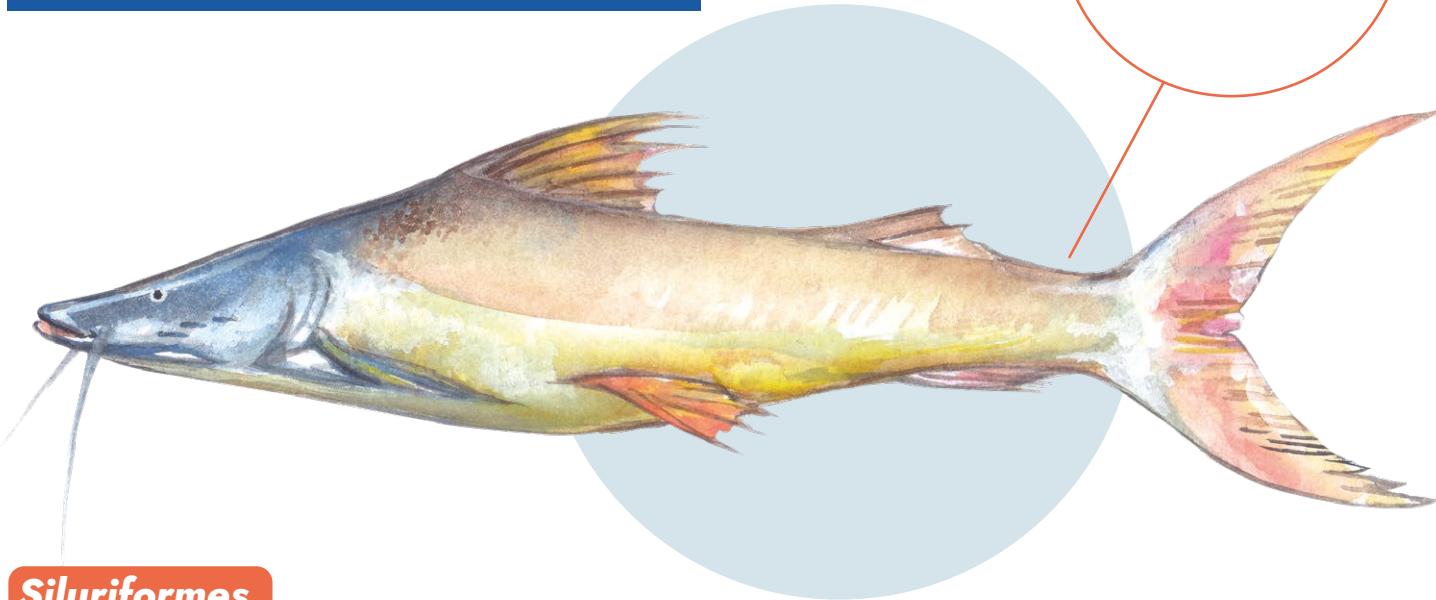
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia *Pimelodidae*

ZÚNGARO DORADO

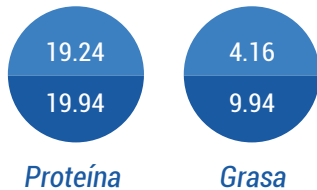
Brachyplatystoma rousseauxii (Castelnau, 1855)



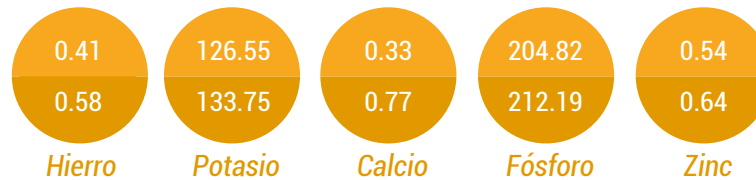
Siluriformes

Composición Nutricional

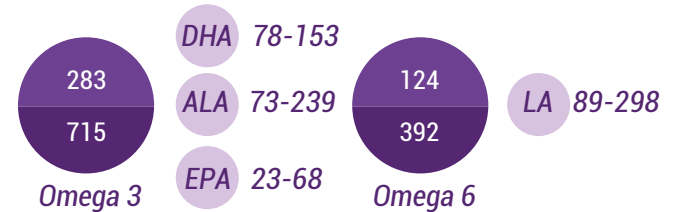
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Entre las especies con más



Proteína

Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces.



Largas distancias (> 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

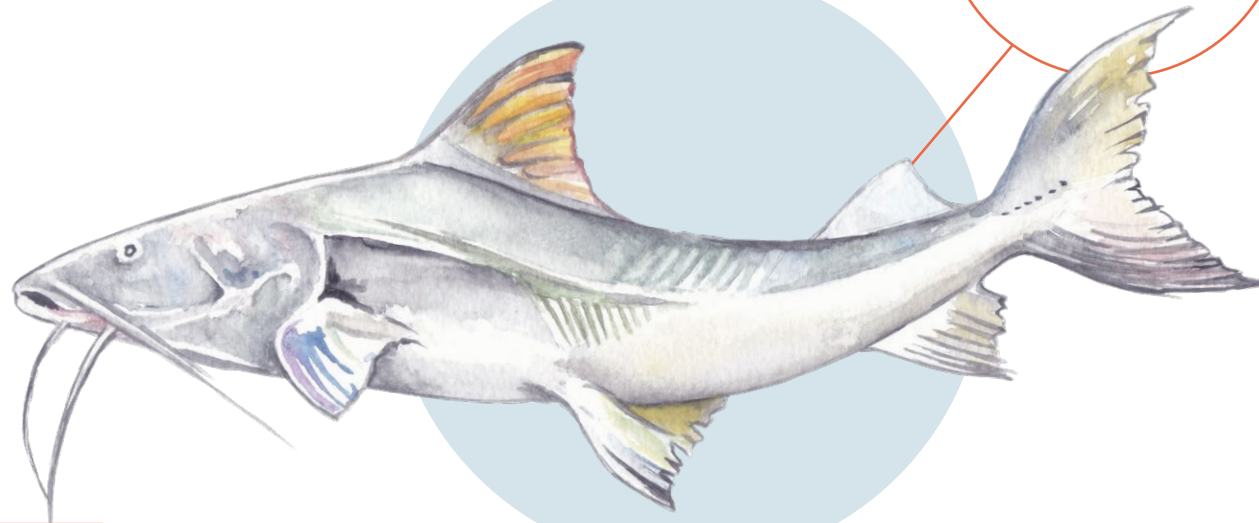


Entre 5 y 17 toneladas.

Familia Pimelodidae

ZÚNGARO MANITO

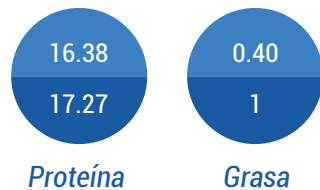
Brachyplatystoma vaillantii (Valenciennes, 1840)



Siluriformes

Composición Nutricional

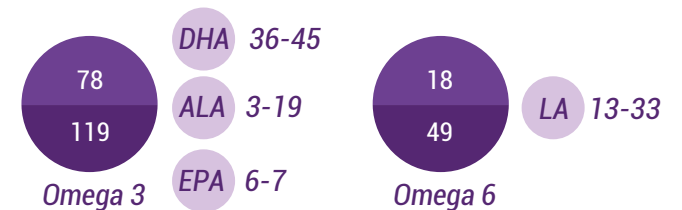
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces, ocasionalmente invertebrados y crustáceos.



Largas distancias (> 1 000 km)



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

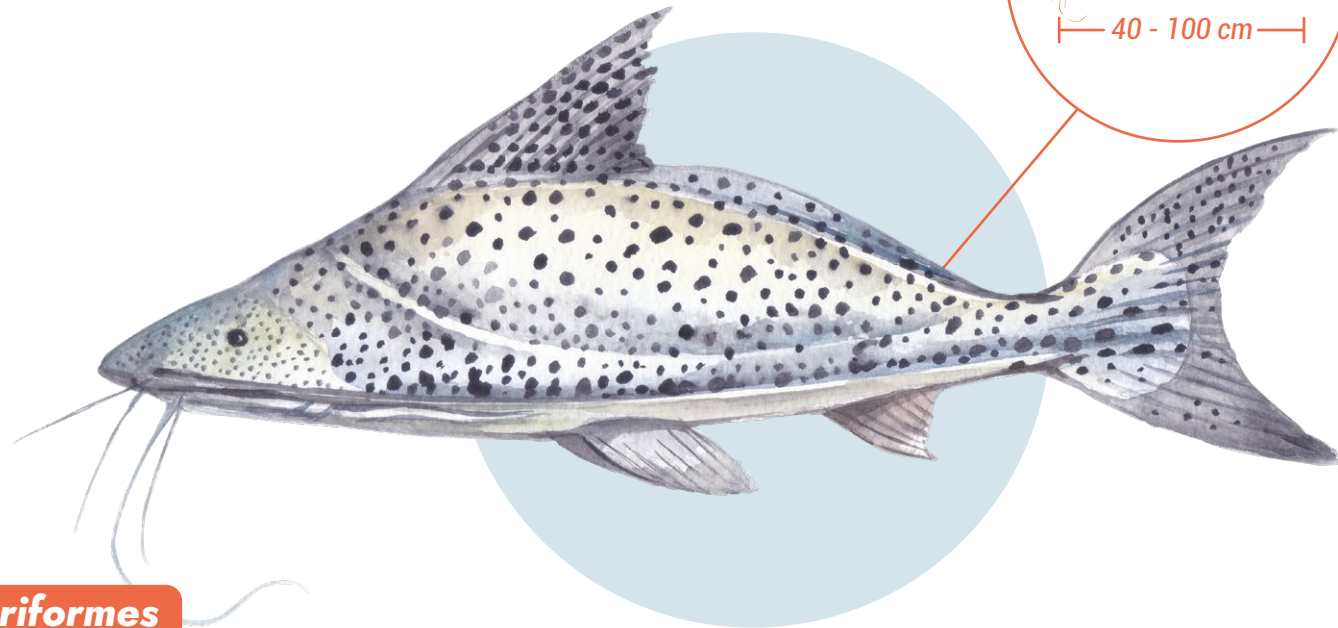


Entre 75 y 327 toneladas.

Familia Pimelodidae

MOTA PUNTEADA

Calophysus macropterus (Lichtenstein, 1819)



Mediano

40 - 100 cm

Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces, invertebrados y otros animales en descomposición.



Mediana distancia
(100 – 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias
(época de creciente).

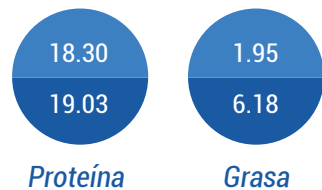


Pertenece al grupo de las motas. Reportan capturas de entre 259 y 332 toneladas.

Siluriformes

Composición Nutricional

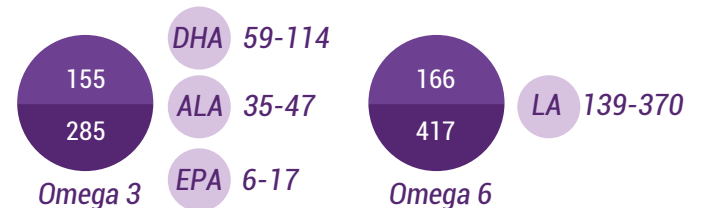
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



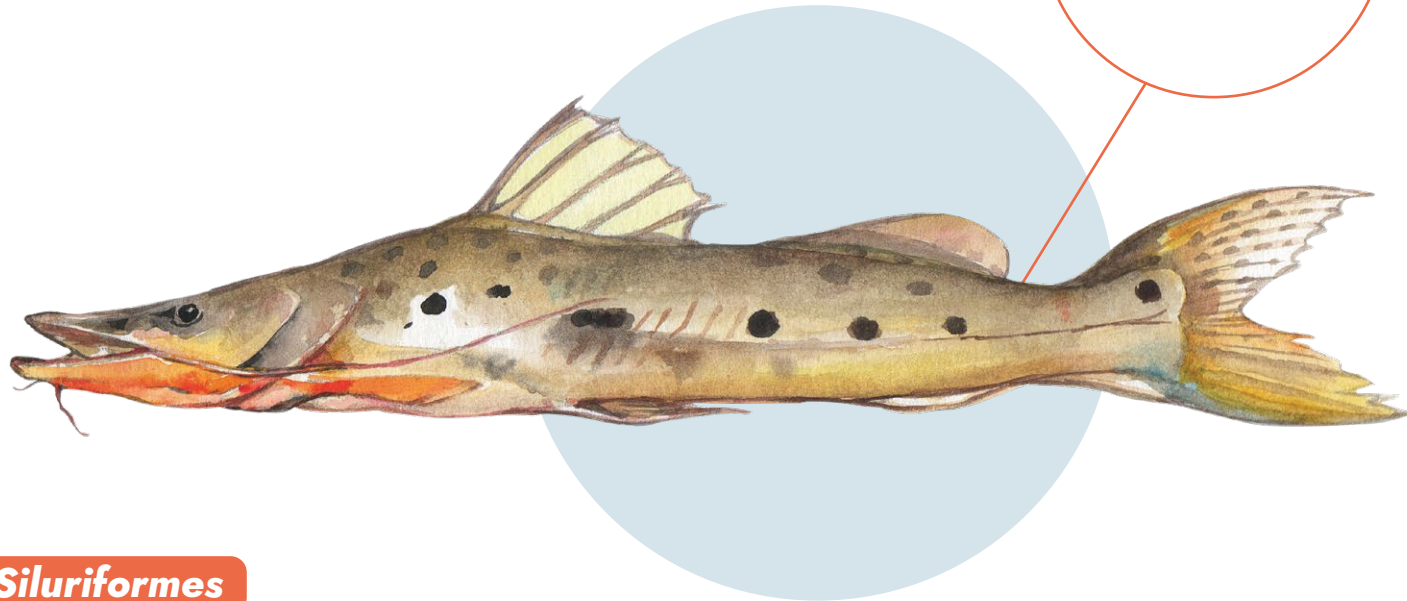
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Pimelodidae

ZÚNGARO TOA

Hemisorubim platyrhynchos (Valenciennes, 1840)



Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces e invertebrados.



Medianas distancias (100 – 1 000 km).



Probablemente durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

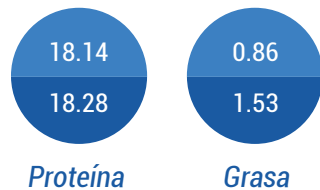


Entre 0.7 y 7 toneladas.

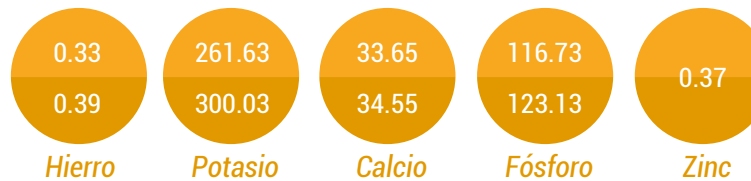
Siluriformes

Composición Nutricional

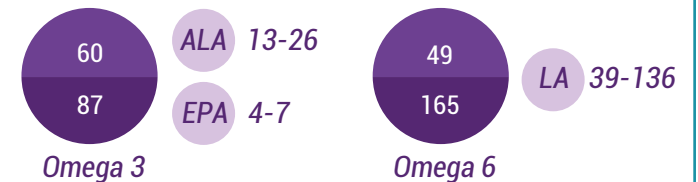
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



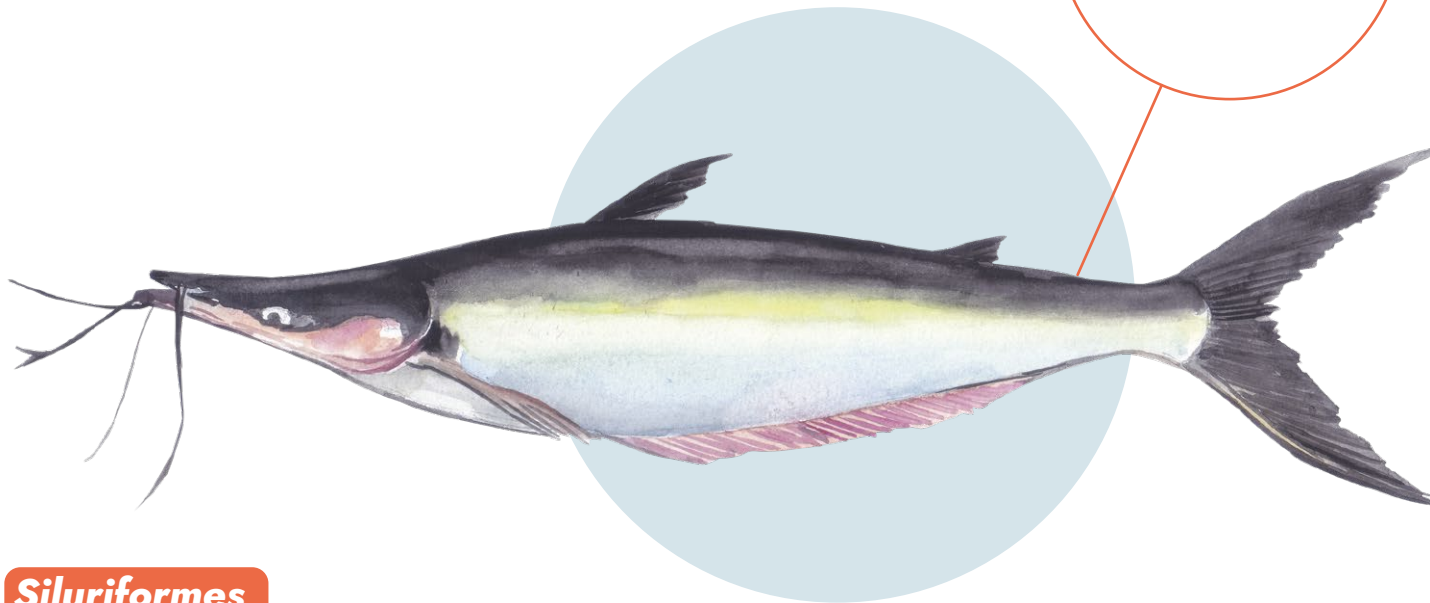
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Pimelodidae

MAPARATE

Hypophthalmus marginatus Valenciennes, 1840



Entre las especies con más



Omega 3

Características Generales



Planctófago/filtrador: se alimenta de algas y organismos diminutos que viven en el agua (zooplancton).



Distancias medianas (100 – 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

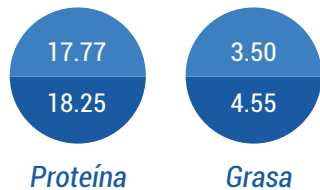


Entre 312 y 710 toneladas.

Siluriformes

Composición Nutricional

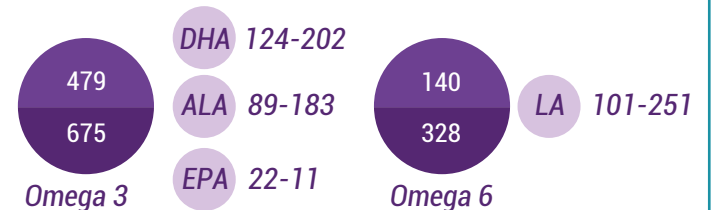
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



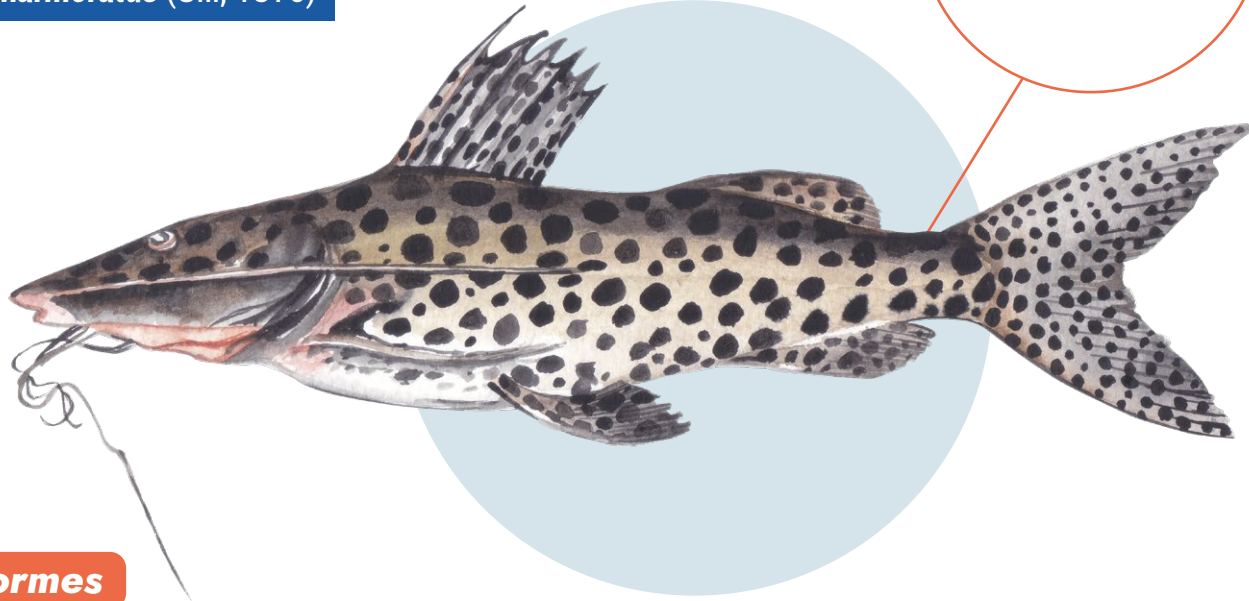
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Pimelodidae

ZÚNGARO ACHARA

Leiarius marmoratus (Gill, 1870)



Características Generales



Omnívoro: se alimenta de una variedad de alimentos incluyendo frutos, semillas, algas, insectos, moluscos y detritus.



Local (< 100 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

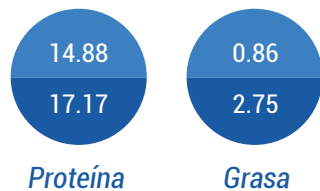


Entre 10 y 21 toneladas.

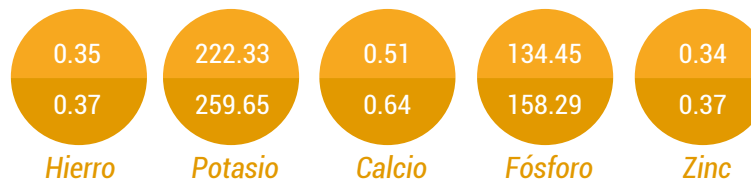
Siluriformes

Composición Nutricional

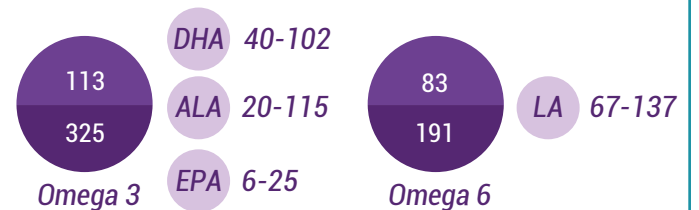
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



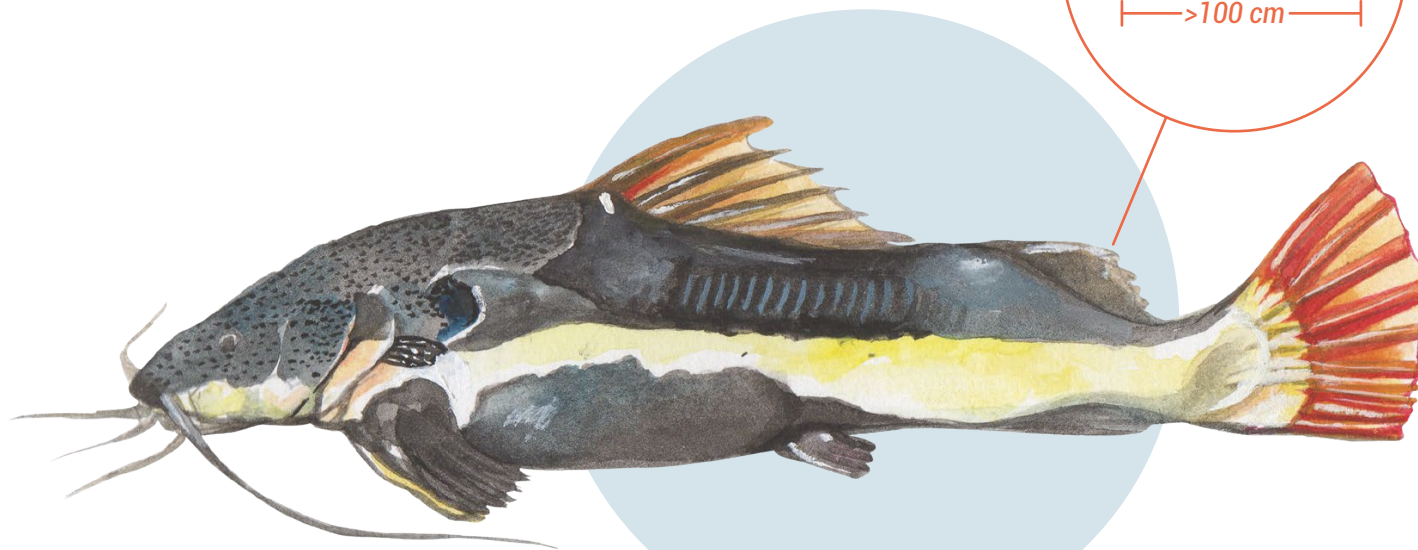
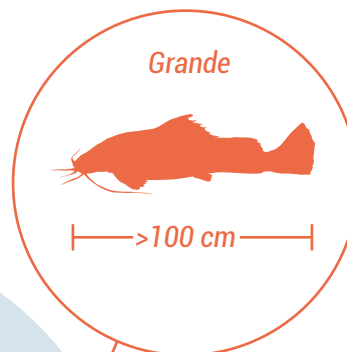
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Pimelodidae

ZÚNGARO TORRE

Phractocephalus hemiliopterus (Bloch & Schneider, 1801)



Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces, camarones y cangrejos.



Distancias medianas (100 – 1 000 km.)



Durante el final de la vaciante hasta el inicio de la creciente de los ríos.



Entre 50 y 75 toneladas.

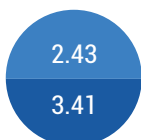
Siluriformes

Composición Nutricional

Macronutrientes (%)

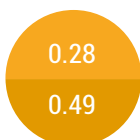


Proteína

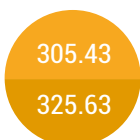


Grasa

Micronutrientes (mg/100g)



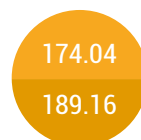
Hierro



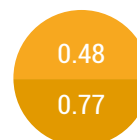
Potasio



Calcio

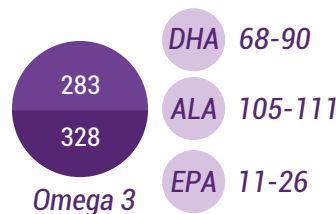


Fósforo

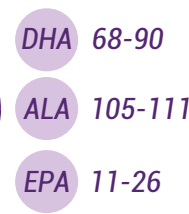


Zinc

Ácidos grasos (mg/100g)



Omega 3



Omega 6

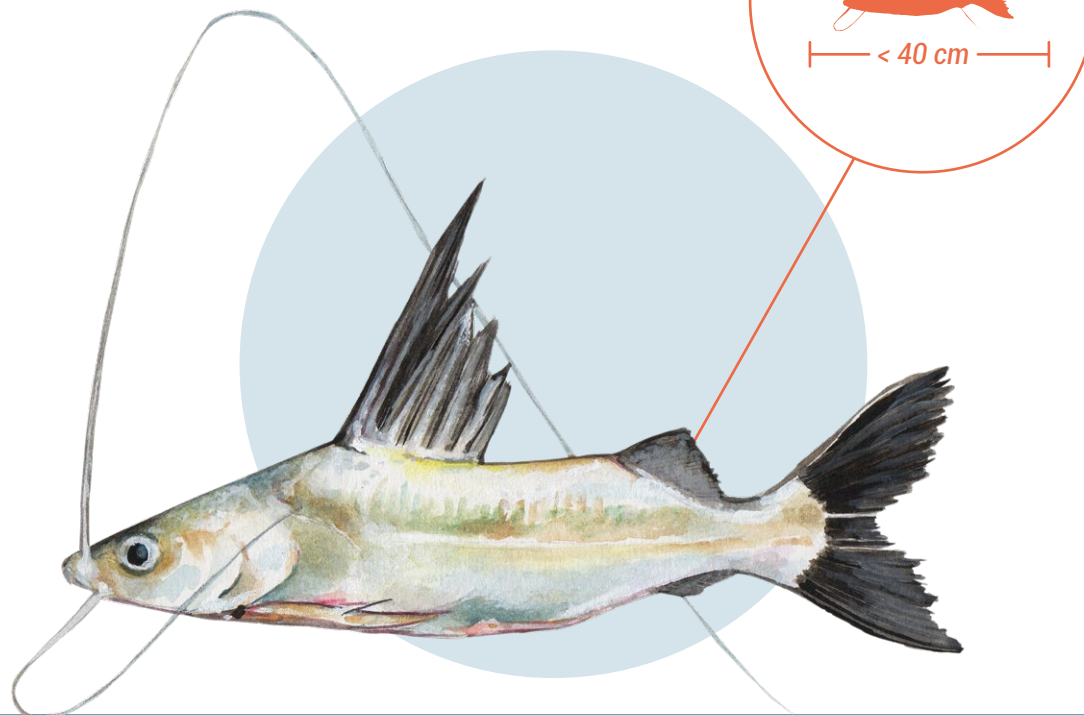


LA 116-263

Familia Pimelodidae

BAGRE O CUNCHI

Pimelodus blochii Valenciennes, 1840



Características Generales



Omnívoro: se alimenta de una variedad de alimentos incluyendo frutos, semillas, algas, insectos, moluscos.



Local (< 100 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

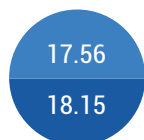


Entre 85 y 147 toneladas.

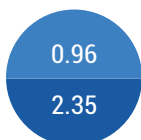
Siluriformes

Composición Nutricional

Macronutrientes (%)

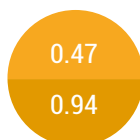


Proteína

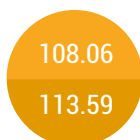


Grasa

Micronutrientes (mg/100g)



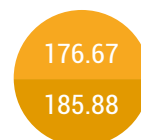
Hierro



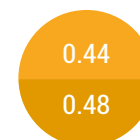
Potasio



Calcio

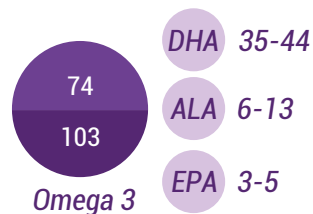


Fósforo

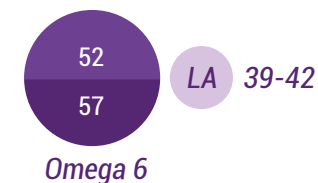


Zinc

Ácidos grasos (mg/100g)



Omega 3

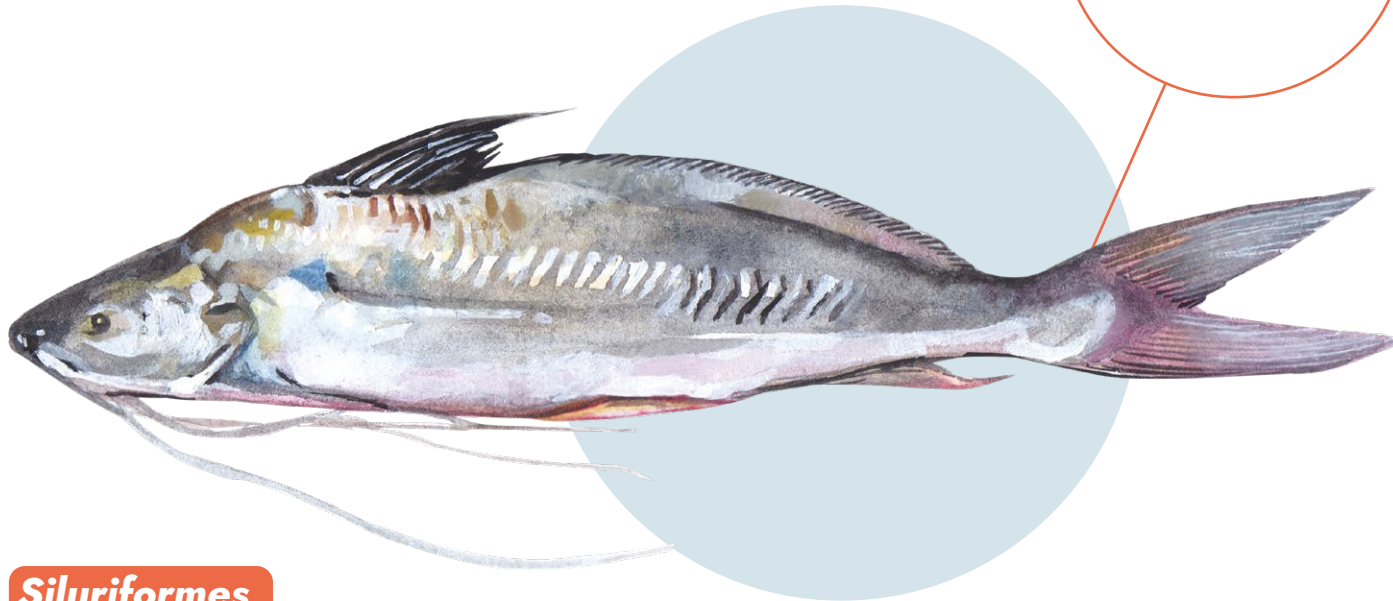


Omega 6

Familia Pimelodidae

MOTA BLANCA

Pinirampus pirinampu (Spix & Agassiz, 1829)



Mediano

40 - 100 cm

Entre las especies con más



Potasio



Omega 6

Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces y ocasionalmente invertebrados.



Largas distancias (500 - 3 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

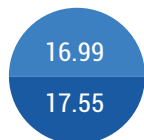


Entre 259 y 332 toneladas.

Siluriformes

Composición Nutricional

Macronutrientes (%)

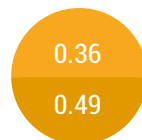


Proteína

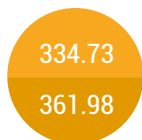


Grasa

Micronutrientes (mg/100g)



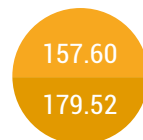
Hierro



Potasio



Calcio

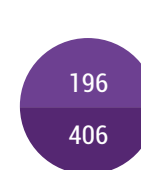


Fósforo

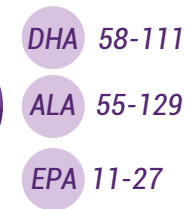


Zinc

Ácidos grasos (mg/100g)

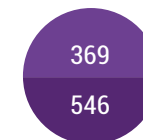


Omega 3



ALA 55-129

EPA 11-27



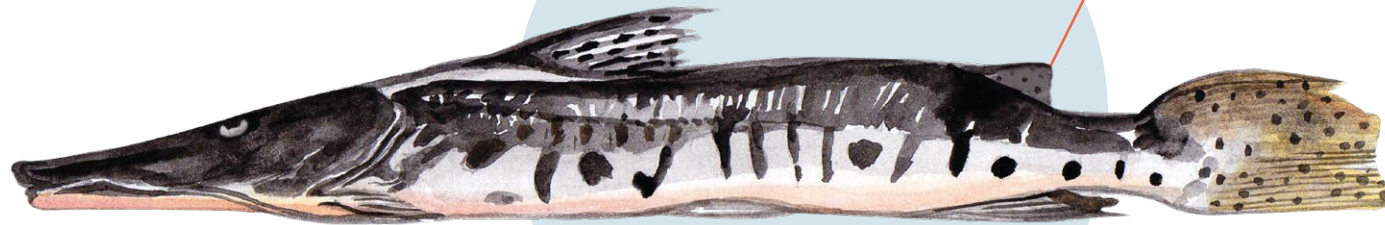
Omega 6

LA 288-490

Familia Pimelodidae

ZÚNGARO DONCELLA

Pseudoplatystoma punctifer (Castelnau, 1855)



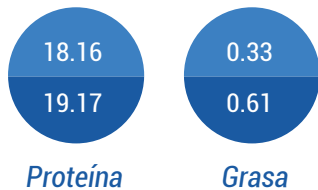
Grande

> 100cm

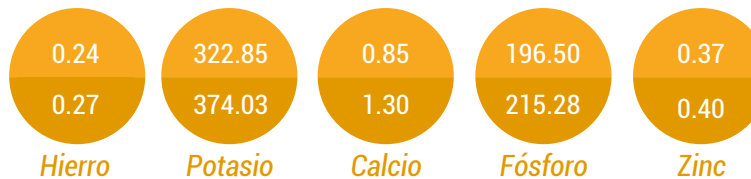
Siluriformes

Composición Nutricional

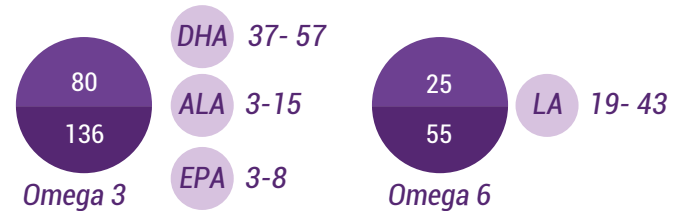
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Entre las especies con más



Potasio



Omega 6

Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces, ocasionalmente invertebrados.



Medianas distancias (100 – 1 000 km).



Durante la vaciante y el inicio de la creciente de los ríos.



Entre 296 y 324 toneladas.

Familia Pimelodidae

ZÚNGARO TIGRE

Pseudoplatystoma tigrinum (Valenciennes, 1840)



Siluriformes

Entre las especies con más



Proteína

Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces, cangrejos y caracoles.



Medianas distancias (100 – 1 000 km).



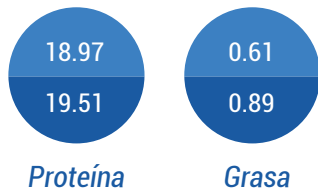
Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).



Entre 10 y 40 toneladas.

Composición Nutricional

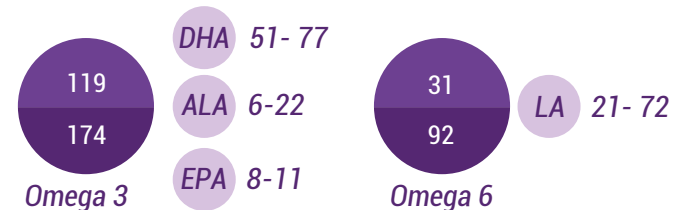
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



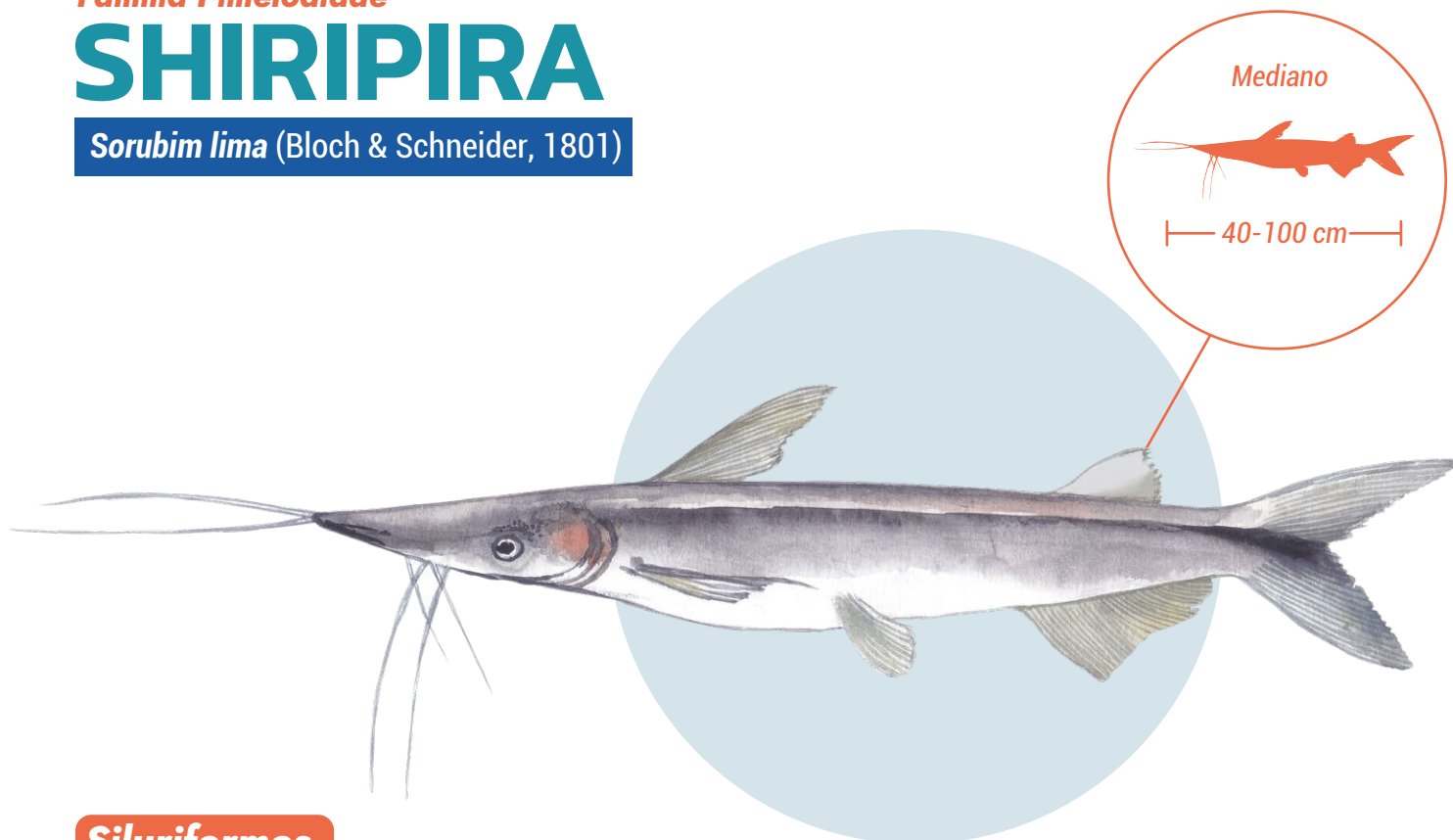
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Pimelodidae

SHIRIPIRA

Sorubim lima (Bloch & Schneider, 1801)



Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces, crustáceos, insectos, gusanos.



Medianas distancias (100 - 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

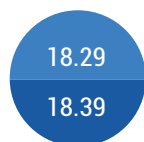


Entre 29 y 65 toneladas.

Siluriformes

Composición Nutricional

Macronutrientes (%)



Proteína

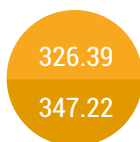


Grasa

Micronutrientes (mg/100g)



Hierro



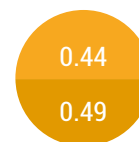
Potasio



Calcio

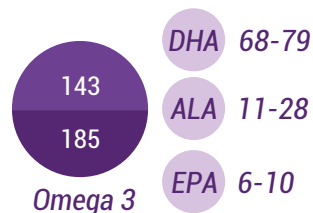


Fósforo

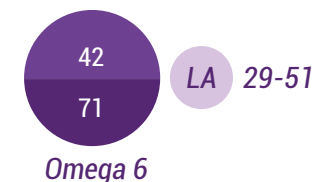


Zinc

Ácidos grasos (mg/100g)



Omega 3



Omega 6

Familia Pimelodidae

ZÚNGARO ACHACUBO

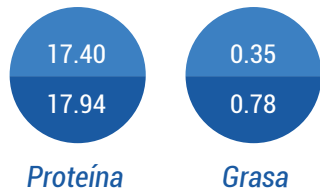
Sorubimichthys planiceps (Spix & Agassiz, 1829)



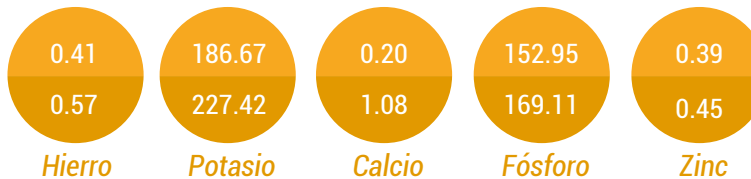
Siluriformes

Composición Nutricional

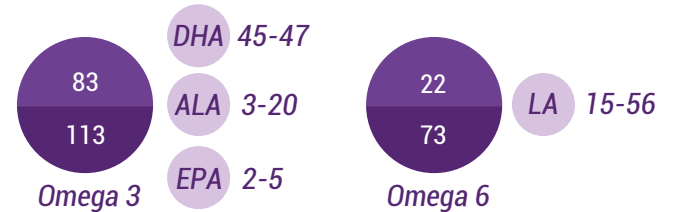
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces e invertebrados.



Medianas distancias (100 - 1 000 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

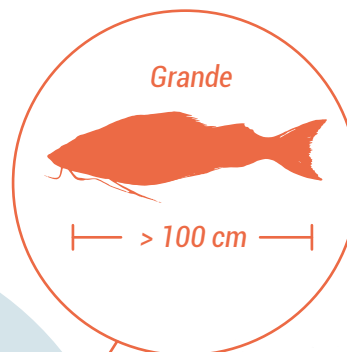


Entre 5 y 18 toneladas.

Familia *Pimelodidae*

ZÚNGARO CUNCHIMAMA

Zungaro zungaro (Humboldt, 1821)



Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces.



Medianas distancias
(100 - 1 000 km).



Durante el inicio del
período de lluvias
(época de creciente).

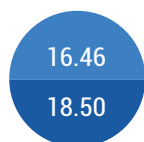


Entre 103 y 186 toneladas.

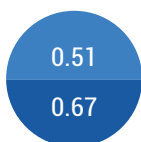
Siluriformes

Composición Nutricional

Macronutrientes (%)



Proteína

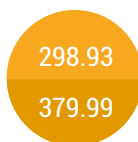


Grasa

Micronutrientes (mg/100g)



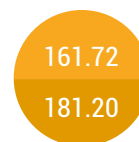
Hierro



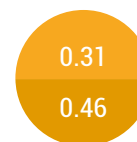
Potasio



Calcio

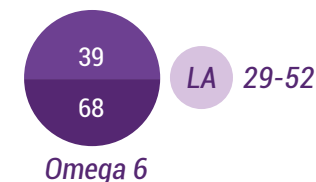
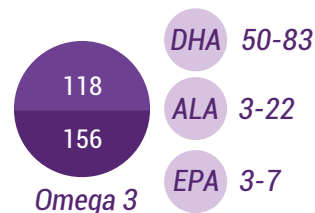


Fósforo



Zinc

Ácidos grasos (mg/100g)



MACANA

Familia Apteronotidae

Adontosternarchus balaenops (Cope, 1878)

Sternarchorhamphus muelleri (Steindachner, 1881)

Familia Sternopygidae

Sternopygus macrurus (Bloch & Schneider, 1801)



Ilustración de
Sternopygus macrurus

Mediano

40 - 100 cm

Entre las especies con más



Calcio

Características Generales



Omnívoro: consume una variedad de alimentos, incluyendo algas, insectos, moluscos y detritus.



Local (< 100 km).



Durante el inicio de la creciente y vaciante de los ríos.

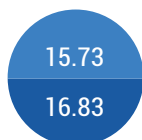


Entre 0.9 y 1.5 toneladas.

Gymnotiformes

Composición Nutricional

Macronutrientes (%)

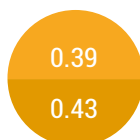


Proteína

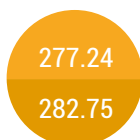


Grasa

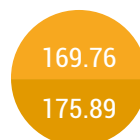
Micronutrientes (mg/100g)



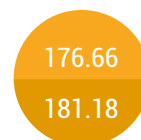
Hierro



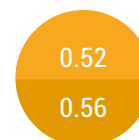
Potasio



Calcio

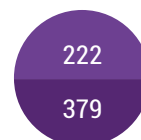


Fósforo

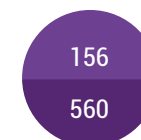


Zinc

Ácidos grasos (mg/100g)



Omega 3



Omega 6



Familia Cichlidae

ACARAHUAZÚ

Astronotus ocellatus (Agassiz, 1831)



Pequeño

< 40 cm

Características Generales



Omnívoro: se alimenta de una variedad de alimentos incluyendo frutos, semillas, algas, insectos, moluscos.



Local (< 100 km).



Todo el año, con mayor intensidad durante la creciente.

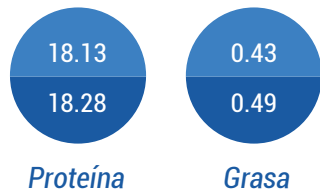


Entre 129 y 242 toneladas.

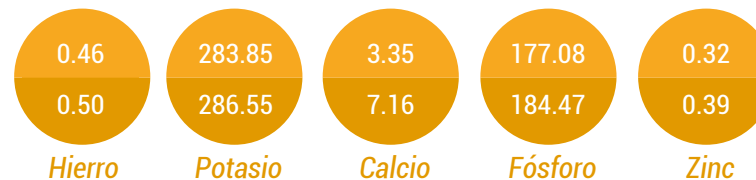
Cichliformes

Composición Nutricional

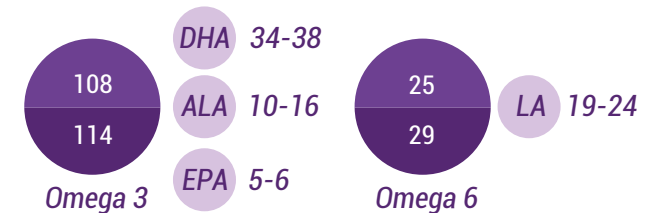
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



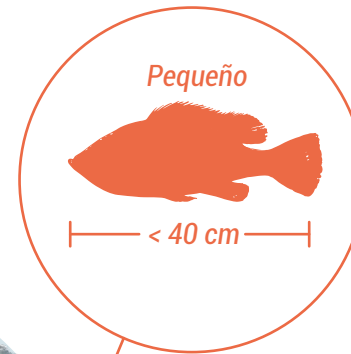
Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Cichlidae

TUCUNARÉ

Cichla monoculus Spix & Agassiz, 1831



Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces de pequeño porte, crustáceos, moluscos y artrópodos.



Local (< 100 km).



Durante el inicio del período de lluvias (época de creciente).

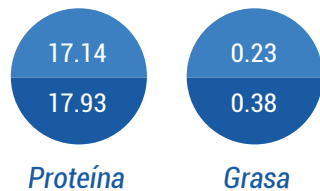


Entre 93 y 145 toneladas.

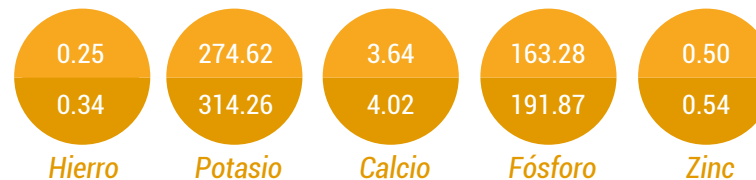
Cichliformes

Composición Nutricional

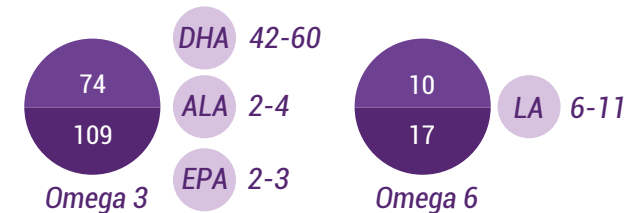
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Cichlidae

AÑASHUA

Crenicichla cincta Regan, 1905

Crenicichla johanna Heckel, 1840



Pequeño

< 40 cm

Ilustración de un
Crenicichla johanna

Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces e invertebrados.



Local (< 100 km).



Inicio de periodo de lluvias, hacen nidos y presentan cuidado parental.

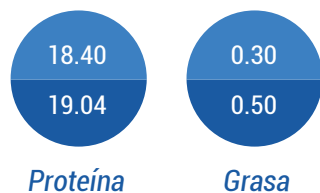


Entre 1.3 y 20 toneladas.

Cichliformes

Composición Nutricional

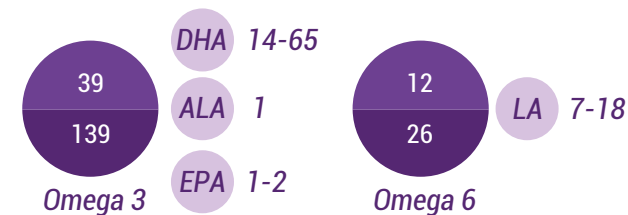
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Cichlidae

BUJURQUI

Heros Efasciatus heckel, 1840

Hypselecara temporalis Günther, 1862

Satanoperca jurupari (Heckel, 1840)



Ilustración de un *Satanoperca jurupari*

Pequeño

< 40 cm

Entre las especies con más



Zinc

Características Generales



Omnívoro: Consume una variedad de alimentos incluyendo frutos, semillas, algas, insectos, moluscos.



Local (<100 km).



Depende de la especie, algunas se reproducen durante la vaciante y creciente.

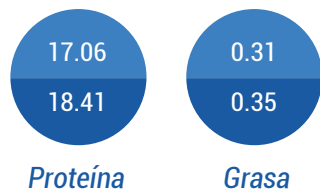


Entre 5 y 28 toneladas.

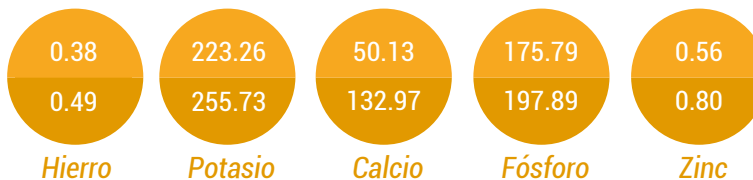
Cichliformes

Composición Nutricional

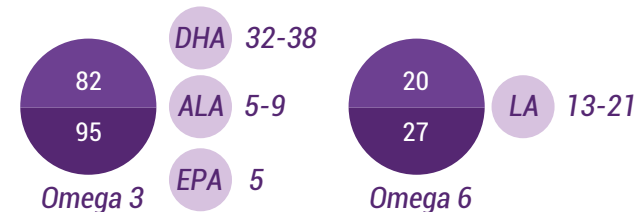
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Familia Sciaenidae

CORVINA

Plagioscion squamosissimus (Heckel, 1840)



Mediano

40 - 100 cm

Características Generales



Piscívoro: se alimenta de peces e invertebrados.



Local (< 100 km).



Durante la vaciante y creciente de los ríos.

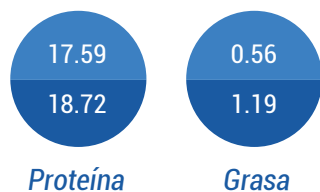


Entre 124 y 178 toneladas.

Perciformes

Composición Nutricional

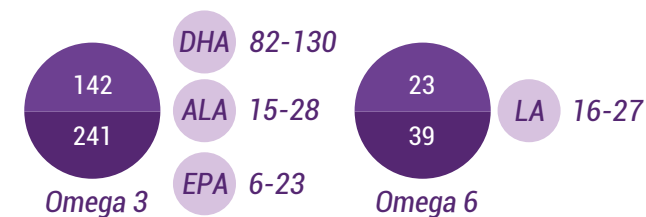
Macronutrientes (%)



Micronutrientes (mg/100g)



Ácidos grasos (mg/100g)



Referencias Bibliográficas

AOAC. (2019). Phosphorus in Animal Feed and Pet Food. Photometric Method. *AOAC International* method 965.17, 21st Edition.

Barbarino, A. y Lasso, C. A. (2005). Pesquería y aspectos biológicos de la raya manta *Paratrygon aireba* (Müller y Henle, 1841) (*Myliobatiformes, Potamotrygonidae*), en el río Apure (Venezuela). *Memoria de la Fundación La Salle de Ciencias Naturales*, 163, 93-108.

Barthem, R. y Goulding, M. (2007). *Un ecosistema inesperado: la Amazonía revelada por la pesca*. Amazon Conservation Association, 136 - 191.

Dirección Regional de la Producción Loreto [DIREPRO-L]. (2019). *Base de datos de desembarque pesquero, periodo 2016-2019*.

Bligh, E. G. y Dyer, W. J. (1959). A rapid method of total lipid extraction and purification. *Canadian Journal of Biochemistry and Physiology* Vol. 37(8), 911-917. <https://doi.org/10.1139/o59-099>

Food and Agriculture Organization of the United Nations [FAO]. (1986). Manual of Food Quality Control. Food Analysis: General Techniques, Additives, Contaminants and Composition. Prepared by FAO with support of the Swedish International Development Authority (SIDA). *FAO Food and Nutrition Paper 14/7*, Moisture (Air Oven Method), 205.

Food and Agriculture Organization of the United Nations [FAO]. (1986). Manual of Food Quality Control. Food Analysis: General Techniques, Additives, Contaminants and Composition. Prepared by FAO with support of the Swedish International Development Authority (SIDA). *FAO Food and Nutrition Paper 14/7*, Total Ash, 228.

Food and Agriculture Organization of the United Nations [FAO]. (2010). Fats and Fatty Acids in Human Nutrition: Report of an Expert Consultation. *FAO Food and Nutrition paper 91*.

Freitas, T., Montag, L. F. y Barthem, R. B. (2017). Distribution, feeding and ecomorphology of four species of Auchenipteridae (Teleostei: Siluriformes) in Eastern Amazonia, Brazil. *Iheringia Serie Zoologia* Vol. 107, 1-6. <https://doi.org/10.1590/1678-4766e2017008>

Fricke, R., Eschmeyer, W. N. y Van der Laan, R. (Editores). (2021). *Eschmeyer's Catalog of Fishes: Genera, Species, References*. California Academy of Sciences. Recuperado en marzo de 2021 de <http://researcharchive.calacademy.org/research/ichthyology/catalog/fishcatmain.asp>

Garcia-Davila, C., Sanchez, H., Flores, M., Mejía, J., Angulo, C., Castro-Ruiz, D., ...& Renno, J.-F. (2018). *Peces de consumo de la Amazonía peruana*. Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana (IIAP), 31 – 201.

Harvard Health Publishing. (julio de 2019). *The larger role of micronutrients*. Recuperado en abril de 2021 de <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/the-larger-role-of-micronutrients>

Harvard Health Publishing. (agosto de 2019). *No need to avoid healthy omega-6 fats*. Recuperado en mayo de 2021 de https://www.health.harvard.edu/newsletter_article/no-need-to-avoid-healthy-omega-6-fats

Harvard T. H. Chan School of Public Health. (s. f. a). *El plato para comer saludable (Spanish – Spain)*. Recuperado en abril de 2021 de https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/healthy-eating-plate/translations/spanish_spain/

Harvard T. H. Chan School of Public Health. (s. f. b). *Protein*. Recuperado en abril de 2021 de <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/protein/>

Harvard T. H. Chan School of Public Health. (s. f. c). *Vitamins and minerals*. Recuperado en abril de 2021 de <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/vitamins/>

Harvard T. H. Chan School of Public Health. (s. f. d). *Carbohydrates*. Recuperado en abril de 2021 de <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/carbohydrates/>

Heilpern, S., Fiorella, K., Cañas, C., Flecker, A., Moya, L., Naeem, S., ...& DeFries, R. (2021). Substitution of inland fisheries with aquaculture and chicken undermines human nutrition in the Peruvian Amazon. *Nature Food* Vol. 2, 192-197. <https://doi.org/10.1038/s43016-021-00242-8>

Instituto Nacional de Salud [INS], Ministerio de Salud. (2015). *Requerimientos de energía para la población peruana. Documento de Trabajo*. Edición del Autor, 9-10.

Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI]. (2018). *Perú: Perfil Sociodemográfico, Informe Nacional*. Edición del Autor.

ITP red CITE (2003). *Manual de ensayos no acreditados, Rev. 4, método LABS-ITP-FQ-002-98, cromatografía de ácidos grasos*, 127-131.

ITP red CITE (2004). *Manual de ensayos no acreditados, Rev. 5, método LABS-ITP-FQ-011-98, determinación de calcio por absorción atómica*, 132.

ITP red CITE (2004). *Manual de ensayos no acreditados, Rev. 5, método LABS-ITP-FQ-012-98, determinación de potasio por absorción atómica*, 133.

ITP red CITE (2004). *Manual de ensayos no acreditados, Rev. 5, método LABS-ITP-FQ-013-98, determinación de hierro por absorción atómica*, 134.

ITP red CITE (2004). *Manual de ensayos no acreditados, Rev. 5, método LABS-ITP-FQ-014-98, determinación de zinc por absorción atómica*, 135.

ITP red CITE (2018). *Manual de ensayos, Rev. 4, método LABS-ITP-FQ-003-09, determinación de grasa cruda*, 5.

ITP red CITE (2018). *Manual de ensayos, Rev. 4, método LABS-ITP-FQ-001-09, determinación de proteína cruda*, 6.

Lasso, C. A., Anabel Rial, B. y Lasso-Alcalá, O. (1996). Notes on the biology of the freshwater stingrays *Paratrygon aiereba* (Müller & Henle, 1841) and *Potamotrygon orbignyi* (Castelnau, 1855). *Aqua, International Journal of Ichthyology* Vol. 2 (3), 39 - 50

National Institutes of Health. (Diciembre 2019 a). *Datos sobre el hierro*. Recuperado en abril de 2021 de <https://ods.od.nih.gov/pdf/factsheets/Iron-DatosEnEspanol.pdf>

National Institutes of Health. (Diciembre 2019 b). *Datos sobre el calcio*. Recuperado en abril de 2021 de <https://ods.od.nih.gov/pdf/factsheets/calcium-DatosEnEspanol.pdf>

National Institutes of Health. (Marzo 2019 a). *Datos sobre el potasio*. Recuperado en abril de 2021 de <https://ods.od.nih.gov/pdf/factsheets/Potassium-DatosEnEspanol.pdf>

National Institutes of Health. (Marzo 2019 b). *Datos sobre el fósforo*. Recuperado en abril de 2021 de <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Phosphorus-DatosEnEspanol/>

National Institutes of Health. (Marzo 2019 c). *Datos sobre el omega 3*. Recuperado en abril de 2021 de <https://ods.od.nih.gov/pdf/factsheets/omega3-DatosEnEspanol.pdf>

National Institutes of Health. (Marzo 2019 d). *Datos sobre el zinc*. Recuperado en abril de 2021 de <https://ods.od.nih.gov/pdf/factsheets/Zinc-DatosEnEspanol.pdf>

Ortega, H, Hidalgo, M., Correa, E., Espino, J., Chocano, L., Trevejo, G., ...& Quispe, R. (2012). *Lista anotada de peces de aguas continentales del Perú. Estado actual del conocimiento, distribución, usos y aspectos de conservación*. Ministerio del Ambiente, Dirección General de Diversidad Biológica – Museo de Historia Natural, UNMSM, 31 - 50

Salinas, Y. y Agudelo, E. (2000). *Peces de importancia económica en la Cuenca Amazónica colombiana*. Instituto Amazónico de Investigaciones Científicas - SINCHI, Ministerio del Ambiente. Programa de ecosistemas acuáticos, 105 - 107.

Wildlife Conservation Society [WCS] (s. f. a). *Aguas Amazónicas: la iniciativa*. Recuperado en marzo de 2021 de <http://aguasamazonicas.org/la-iniciativa/la-estrategia/>

Wildlife Conservation Society [WCS] (s. f. b). *Aguas Amazónicas: peces comestibles*. Recuperado en marzo de 2021 de <http://aguasamazonicas.org/pesquerias/peces-comestibles>

Wildlife Conservation Society [WCS]. (2020). *Pesquerías en Loreto, amenazas emergentes y presiones prevalentes*. Edición del autor, 5.

World Health Organization [WHO] (s. f.). *Macronutrients*. Recuperado en abril de 2021 de <https://www.emro.who.int/health-topics/macronutrients/index.html>

World Health Organization [WHO], Food and Agricultural Organization of the United Nations [FAO]. (2004). *Vitamin and Mineral Requirements in Human Nutrition, Segunda edición*. World Health Organization.

Zapata, L. A. y Usma, J. S. (Editores). (2013). *Guía de las especies migratorias de la biodiversidad en Colombia. Peces. Vol. 2*. Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible, WWF-Colombia. 29 - 38

Nombre común por orden alfabético (lista alterna)

Pág	Nombre común	Nombre científico
66	Acarahuazú	<i>Astronotus ocellatus</i>
68	Añashua	<i>Crenicichla cincta</i> , <i>Crenicichla johanna</i>
18	Arahua	<i>Osteoglossum bicirrhosum</i>
58	Bagre o Cunchi	<i>Pimelodus blochii</i>
42	Bocón	<i>Ageneiosus inermis</i>
33	Boquichico	<i>Prochilodus nigricans</i>
69	Bujurqui	<i>Heros efasciatus</i> , <i>Hypselecara temporalis</i> , <i>Satanoperca jurupari</i>
20	Cachorro	<i>Acestrorhynchus falcirostris</i>
47	Cahuara	<i>Pterodoras granulosus</i>
48	Carachama	<i>Pterygoplichthys pardalis</i>
27	Chambira	<i>Rhaphiodon vulpinus</i>
28	Chio chio	<i>Psectrogaster rutiloides</i>
70	Corvina	<i>Plagioscion squamosissimus</i>
30	Fasaco	<i>Hoplias malabaricus</i>
35	Gamitana	<i>Colossoma macropomum</i>
43	Leguía	<i>Auchenipterus nuchalis</i>
21	Lisa alianza	<i>Leporinus fasciatus</i>
22	Lisa cachete colorado	<i>Megaleporinus trifasciatus</i>
23	Lisa cuatro bandas	<i>Schizodon fasciatus</i>
26	Llambina	<i>Potamorhina altamazonica</i>
65	Macana	<i>Adontosternarchus balaenops</i> , <i>Sternarchorhamphus muelleri</i> , <i>Sternopygus macrurus</i>
55	Maparate	<i>Hypophthalmus marginatus</i>
25	Mojarra	<i>Astyanax bimaculatus</i> , <i>Curimatella dorsalis</i> , <i>Tetragonopterus argenteus</i>
59	Mota blanca	<i>Pinirampus pirinampu</i>
53	Mota punteada	<i>Calophysus macropterus</i>
44	Novia cunchi	<i>Trachelyopterus galeatus</i>

Pág	Nombre común	Nombre científico
38	Paco	<i>Piaractus brachipomus</i>
17	Paiche	<i>Arapaima gigas</i>
37	Palometa	<i>Mylossoma albiscopum</i>
36	Palometa curuhuara	<i>Myloplus rubripinnis</i>
19	Panshina, Pez Chino	<i>Pellona flavipinnis</i>
40	Paña blanca	<i>Serrasalmus rhombeus</i>
39	Paña roja	<i>Pygocentrus nattereri</i>
27	Ractacara	<i>Psectrogaster amazonica</i>
16	Raya ceja	<i>Paratrygon aiereba</i>
24	Sábalo cola negra	<i>Brycon melanopterus</i>
41	Sardina	<i>Triportheus angulatus</i>
62	Shiripira	<i>Sorubim lima</i>
45	Shirui	<i>Dianema longibarbis</i>
31	Shuyo	<i>Hoplerthrinus unitaeniatus</i>
67	Tucunaré	<i>Cichla monoculus</i>
46	Turushuqui	<i>Oxydoras niger</i>
34	Yaraquí	<i>Semaprochilodus insignis</i>
32	Yulilla	<i>Anodus elongatus</i> , <i>Hemiodus microlepis</i>
63	Zúngaro achacubo	<i>Sorubimichthys planiceps</i>
56	Zúngaro achara	<i>Leiarius marmoratus</i>
49	Zúngaro alianza	<i>Brachyplatystoma juruense</i>
64	Zúngaro cunchimama	<i>Zungaro zungaro</i>
60	Zúngaro doncella	<i>Pseudoplatystoma punctifer</i>
51	Zúngaro dorado	<i>Brachyplatystoma rousseauxii</i>
52	Zúngaro manitoa	<i>Brachyplatystoma vaillantii</i>
50	Zúngaro tabla barba	<i>Brachyplatystoma platynemum</i>
61	Zúngaro Tigre	<i>Pseudoplatystoma tigrinum</i>
54	Zúngaro toa	<i>Hemisorubim platyrhynchos</i>
57	Zúngaro torre	<i>Phractocephalus hemiliopterus</i>

RECURSOS PESQUEROS DE LA AMAZONÍA:

Guía sobre el valor nutricional de los peces comerciales en Loreto



Con el apoyo financiero de:

**CONSERVATION, FOOD &
HEALTH FOUNDATION**